

雲雀丘学園幼稚園 様

令和05年度 03月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
03月01日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とごぼうのしぐれ煮	豚肉 ごぼう 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんの天ぷら	いんげん 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
白菜と人参のお浸し	白菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母	
03月04日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら 生姜あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 玉ねぎ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふき芋(ハセリ)	じゃがいも 塩 パセリ
	わかめと人参の酢の物	わかめ 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	キャベツとしめじの煮浸し	キャベツ しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩コショウ	
03月05日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とピーマンの炒めもの	豚肉 ピーマン 黄ピーマン 人参 にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	小松菜と白菜の和え物	小松菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
米粉マカロニのバジル風味	米粉マカロニ(増粘剤) (増粘剤(アルギン酸エステル)) 玉ねぎ バジル アレルギー醤油 塩 コショウ	
03月08日 (金曜日)	白おにぎり	米
	トカツの和風カレーあん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃのバジル風味	かぼちゃ 塩 バジル
	レンコンと人参の甘辛煮	レンコン 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
春雨とわかめの酢の物*	わかめ 春雨(豆不使用) 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩	
03月11日 (月曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー (でん粉 パーム油なたね油 砂糖 食塩 アレルギーカレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル1 ショ糖脂肪酸エステル ケン酸 香料(小麦・大豆含まず))
	りんごジュース	りんご ビタミンC
03月12日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	レンコンの天ぷら(ハセリ)	レンコン パセリ 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	白菜といんげんの和え物	白菜 いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
切干大根のゆず風味	切干大根 ゆず果汁 アレルギー醤油 ビート 味の母	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋