

雲雀丘学園幼稚園 様

令和05年度 03月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 除去食

| 日程 | 献立 | 原材料 |
|-----------------|---------------------------|--|
| 03月01日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 牛肉のしぐれ煮 | 牛肉 ごぼう しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒 |
| | さつまいものレモン煮 | さつまいも レモン果汁 砂糖 塩 |
| | 白菜と人参のお浸し | 白菜 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | 厚揚げのそぼろ煮 | 厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒 |
| | レンコンの天ぷら(ハセリ) | れんこん パセリ 塩 小麦粉 油 |
| 03月04日 (月曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉の天ぷら 生姜あん | 豚肉 塩 小麦粉 油 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | こふき芋(ハセリ) | じゃがいも 塩 パセリ |
| | わかめと人参の酢の物 | わかめ 人参 酢 醤油 砂糖 みりん 塩 |
| | キャベツとしめじの煮浸し | キャベツ しめじ 醤油 砂糖 みりん |
| いんげんのカレー風味 | いんげん アレルギー-カレー粉 醤油 砂糖 みりん | |
| 03月05日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉とピーマンの炒めもの | 豚肉 ピーマン 黄ピーマン 人参 にんにく 醤油 塩 コショウ |
| | 揚げなすの煮浸し | ナス 油 醤油 砂糖 みりん |
| | カリフラワー天 | カリフラワー 塩 小麦粉 油 |
| | かぼちゃと人参の煮物 | かぼちゃ 人参 醤油 砂糖 みりん |
| 小松菜の白和え* | 小松菜 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん | |
| 03月08日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | トンカツの和風カレーあん | 豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 アレルギー-カレー粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | かぼちゃのバジル風味 | かぼちゃ 塩 バジル |
| | レンコンと人参の甘辛煮 | れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | 厚揚げの肉味噌煮 | 厚揚げ 豚ミンチ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| いんげんのガーリック炒め* | いんげん にんにく 醤油 塩 コショウ 油 | |
| 03月11日 (月曜日) | アレルギーカレー | 豚肉 玉ねぎ 人参 米 アレルギー-カレールー (でん粉 ハーム油なたね油 砂糖 食塩 アレルギー-カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋 デンプン カラメル ショ糖 脂肪酸エステル クエン酸 香料) |
| | りんごジュース | りんご ビタミンC |
| 03月12日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚じゃが | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | レンコンの天ぷら(ハセリ) | れんこん パセリ 塩 小麦粉 油 |
| | 切干大根のゆず風味 | 切干大根 ゆず果汁 醤油 砂糖 みりん |
| | 厚揚げの味噌あん | 厚揚げ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| グリーンピースのそぼろ煮* | グリーンピース 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん | |

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋