

アレルギーC

令和05年度 07月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
 パイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
07月03日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と米粉マカロニのトマト煮込み	豚肉 米粉マカロニ(増粘剤) 玉ねぎ 人参 トマト アレルギー醤油 砂糖 塩 コショウ
	フライドポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこの和風和え	しめじ えのき 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
07月04日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の野菜炒め	豚肉 パプリカ黄 パプリカ赤 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 塩コショウ オリーブ油
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	なすの揚げ浸し	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ煮	春雨(豆不使用) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン風味	さつまいも レモン ビート 塩
07月07日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ和風あん	豚肉 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	人参のレモン風味和え	人参 レモン ビート 塩
	米粉マカロニのカレー風味	米粉マカロニ(増粘剤) 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
	ピーマンの炒めもの	ピーマン 豚ミンチ 玉ねぎ 塩コショウ アレルギー醤油
07月10日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらのトマトソース	豚肉 タピオカ粉 塩 オリーブ油 トマト アレルギー醤油 ビート
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 ビート 塩
	かぼちゃとしめじの煮物	かぼちゃ しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ炒め	春雨(豆不使用) 豚ミンチ 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	わかめと人参の和え物	わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
07月11日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー (でん粉 パーム油なたね油 砂糖 食塩 アレルギーカレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル ショ糖 脂肪酸エステル クエン酸 香料(小麦・大豆含まず))
	りんごジュース	りんご ビタミンC
07月14日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	わかめと玉ねぎの煮物	わかめ 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とえのきの和風炒め	春雨(豆不使用) えのき 人参 アレルギー醤油 塩コショウ
	カリフラワーと人参のレモン風味	カリフラワー 人参 レモン ビート 塩

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋