

令和05年度 05月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナナ  
 ハイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コシホ 除去食

日程	献立	原材料
05月01日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	人参 豚肉 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 タビオカ粉 オリーブ油
	かぼちゃとしんげんの煮物*	かぼちゃ いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜としめじの和え物	小松菜 しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
05月02日 (火曜日)	米粉マカロニのそぼろ煮	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉のスパゲッティ焼き	豚肉 玉ねぎ パプリカ黄 にんにく アレルギー醤油 味の母 塩コショウ
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タビオカ粉 オリーブ油
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
05月08日 (月曜日)	揚げなすの煮浸し	なす オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜とわかめの和え物	白菜 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュホテ アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものしも煮	さつまいも レモン ビート 塩
05月09日 (火曜日)	ひじき煮	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	しめじと人参の和え物	しめじ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜と白菜の煮浸し	チンゲン菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ももゼリー	もも・リンゴづけ 砂糖 水溶性食物繊維 F70ウ糖果糖液糖 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na
	白おにぎり	米
05月12日 (金曜日)	豚肉の唐揚げ 生姜風味煮	豚肉 塩 タビオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	わかめ煮	わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(豆不使用) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	レンコンと人参の甘酢漬け	れんこん 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
05月15日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツの生姜煮	豚肉 キャベツ 人参 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タビオカ粉 オリーブ油
	揚げなすのそぼろ煮	なす オリーブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
05月16日 (火曜日)	切干大根とわかめのお浸し	切干大根 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	米粉マカロニのカレー風味	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	フライトホテ	じゃがいも オリーブ油 塩
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー バセリ アレルギー醤油 味の母
05月19日 (金曜日)	野菜炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 塩コショウ
	きのこの醤油煮	ブナビー しめじ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	白おにぎり	米
	豚肉の根菜煮	豚肉 れんこん ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のべっこう煮	大根 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
05月22日 (月曜日)	コロケ*	じゃがいも 塩コショウ タビオカ粉 マッシュホテ オリーブ油
	いんげんのそぼろ煮	いんげん 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とわかめの酢の物	わかめ 春雨(豆不使用) パプリカ黄 塩 りんご酢 ビート 味の母 アレルギー醤油
	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ トマトソース*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュホテ トマト ビート オリーブ油
05月23日 (火曜日)	フライトホテ	じゃがいも オリーブ油 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツのカレー炒め	キャベツ カレー粉(小麦粉) 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	白おにぎり	米
05月26日 (金曜日)	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参とえのきの和え物	人参 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	なす南蛮	なす タビオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート
	レンコンの香味天ぷら*	れんこん バセリ タビオカ粉 塩 オリーブ油
05月29日 (月曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの生姜あん	豚肉 塩 コショウ タビオカ粉 マッシュホテ オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
05月30日 (火曜日)	米粉マカロニのマネ	米粉マカロニ(増粘剤) 人参 オリーブ油 りんご酢 ビート 塩 コショウ
	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレー(でん粉 パーム油 たね油 砂糖 食塩 アレルギー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラムル1 3糖脂肪酸エステル ケン酸 香料(小麦・大豆含まず))
	りんごジュース	りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュホテ アレルギー醤油 ビート 味の母
05月31日 (火曜日)	フライトホテ	じゃがいも オリーブ油 塩
	キャベツのカレー炒め*	キャベツ 人参 にんにく アレルギー醤油 塩コショウ オリーブ油
	春雨と赤ピーマンの和風サラダ	春雨(豆不使用) 赤ピーマン りんご酢 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 塩
	豚肉と根菜の煮物	豚肉 れんこん ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
05月31日 (火曜日)	豚肉の人参おろし煮	人参 豚肉 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんの天ぷら	いんげん 塩 タビオカ粉 オリーブ油
	揚げなすのそぼろ煮	なす オリーブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきと切干大根の炒め煮	切干大根 ひじき アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこのオリーブ和え	しめじ えのき 玉ねぎ オリーブオイル りんご酢 塩コショウ ビート

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋