

令和05年度 05月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB:マヨ卵(つなぎ×) 乳 えび かにかい たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 きゅうり パナハイン 除去食

日程	献立	原材料
05月01日 (月曜日)	白おにぎり	米
	揚げ鶏のトマ煮	鶏肉 塩 小麦粉 油 トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コシユウ
	マカロニのガー風味	マカロニ アレルギーガー粉 醤油 塩 コシユウ
	大豆と人参の甘煮	大豆 人参 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
05月02日 (火曜日)	小松菜としめじのソテー	小松菜 しめじ 醤油 塩コシユウ
	白おにぎり	米
	豚肉のさげ焼き	豚肉 玉ねぎ バブリカ黄 ニンニク 醤油 みりん 酒 塩コシユウ
	レコンの天ぷら	蓮根 塩 小麦粉 油
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん
05月08日 (月曜日)	白菜とわかめの和え物	白菜 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	いんげんのそぼろ煮	いんげん 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 酒
	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ 塩 コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 塩 油
05月09日 (火曜日)	チンゲン菜の白和え	チンゲン菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
	ゼリー	下記参照
	白おにぎり	米
05月12日 (金曜日)	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コシユウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	アロココリーの塩ゆで	アロココリー 塩
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ビーフのガー炒め	ビーフ アレルギーガー粉 醤油 みりん 塩 コシユウ
	ごぼうと人参の甘辛和え*	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん
05月15日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツの生姜煮	豚肉 キャベツ 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん
	いんげんの天ぷら	いんげん 塩 小麦粉 油
	きのこの塩炒め	しめじ えのき 人参 醤油 塩 コシユウ
	高野豆腐の肉味噌あんかけ*	高野豆腐 豚ミンチ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
05月16日 (火曜日)	切干大根とわかめのお浸し	切干大根 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	カレー風味マカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ ニンニク アレルギーガー粉 醤油 砂糖 塩 コシユウ
	レコンフライ	れんこん 塩 コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	野菜炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 塩 コシユウ
05月19日 (金曜日)	厚揚げのおろし煮	厚揚げ 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	白おにぎり	米
	牛肉とごぼうの旨煮	牛肉 人参 ごぼう しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
05月22日 (月曜日)	コロカキ	じゃがいも 塩コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	グリーンピースとコーンの炒め物	グリーンピース コーン 醤油 塩 コシユウ
	カリフラワーの味噌和え	カリフラワー 白みそ 砂糖 穀物酢 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ*	豚肉 玉ねぎ 塩コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
05月23日 (火曜日)	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	カットコーン	コーン 塩
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	大豆と油揚げの煮物	大豆 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
05月26日 (金曜日)	牛肉とコーンのガーリック炒め	牛肉 玉ねぎ コーン にんにく 醤油 酒 塩 コシユウ
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	揚げナスの香味漬け	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん
	レコンフライ	れんこん 塩 コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	高野豆腐と人参の含め煮*	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん
05月29日 (月曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ 生姜煮	豚肉 塩 コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
05月30日 (火曜日)	添えアロココリー	アロココリー 塩
	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩コシユウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
05月31日 (火曜日)	人参と玉ねぎのりんご酢サラダ*	人参 玉ねぎ りんご酢 醤油 砂糖 塩 コシユウ
	豚肉と高野豆腐煮*	豚肉 高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	牛肉の人参おろし煮	人参 牛肉 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
05月31日 (火曜日)	グリーンピースの炒め物	グリーンピース 醤油 塩 コシユウ
	カリフラワー天(ハセリ)	カリフラワー パセリ 塩 小麦粉 油
	きのこのガーリックソテー	しめじ えのき 玉ねぎ にんにく 醤油 塩コシユウ

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合パウダースイーツ、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー 砂糖混合パウダースイーツ、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー 砂糖混合パウダースイーツ、水飴、ストロベリーピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋