

令和05年度 05月 献立材料表

日程	献立	原材料
05月01日 (月曜日) 433 Kcal	白おにぎり	米
	鶏チリ風	鶏肉 鶏卵 小麦粉 油 トマトホール ケチャップ ニンニク 生姜 中華だし 醤油 砂糖 酒 塩 ごま油
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	小松菜ときのこのスープ煮 マカロニかにかまのマヨサラダ	小松菜 エリンギ 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ マカロニ かにかま マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
05月02日 (火曜日) 372 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のスタミナ焼き	豚肉 玉ねぎ バプリカ黄 ニンニク オイスターソース 中華だし 醤油 みりん 酒 塩コショウ
	揚げ里芋のそぼろ煮	里芋 油 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐と人参の含め煮 白菜とわかめの中華サラダ	高野豆腐 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 白菜 ハム(卵白含む) わかめ 中華だし 酢 醤油 砂糖 みりん
05月08日 (月曜日) 433 Kcal	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ごま油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
05月09日 (火曜日) 589 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉のオレンジ煮	鶏肉 にんにく コンソメ オレンジジュース 醤油 砂糖 酒 塩 コショウ
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
	揚げなすのお浸し	なす 油 だし 醤油 砂糖 みりん
	五目豆 ごぼうとツナのごまマヨ和え	大豆 昆布 つきこんにやく いんげん 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ゴボウ ツナ ごま マヨネーズ 醤油 砂糖 塩コショウ
05月12日 (金曜日) 418 Kcal	白おにぎり	米
	回鍋肉	豚肉 キャベツ しょうが にんにく 中華だし オイスターソース テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 鶏卵 小麦粉 油
	高野豆腐のえびあんかけ 切干大根と糸昆布のナムル 水菜と人参の煮浸し	高野豆腐 エビ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 切干大根 糸昆布 中華だし 酢 醤油 砂糖 塩 ごま油 水菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
05月15日 (月曜日) 498 Kcal	肉団子の炊き合わせ(菜の花 がんも・人参)	豚肉 牛肉 玉ねぎ しょうが 鶏卵 塩 コショウ パン粉 酒 ごま油 片栗粉 菜の花 がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ちくわ天	ちくわ(卵白含む) 鶏卵 小麦粉 塩 油
	揚げ里芋の味噌和え	里芋 油 みそ 穀物酢 砂糖 みりん
	焼きビーフン	ビーフン 豚肉 椎茸 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ごま油
05月16日 (火曜日) 423 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉と糸ごんの甘辛炒め	豚肉 糸こん 人参 ごま だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	若竹煮	筍 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	手作りコロッケ カリフラワーカレーマヨ和え	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 カリフラワー カレー粉 マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
05月19日 (金曜日) 416 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	揚げなすの生姜醤油	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	和風スパゲティ 白花豆の甘煮	スパゲティ 椎茸 人参 だし 醤油 みりん 塩 コショウ 白花豆 砂糖 塩
05月22日 (月曜日) 392 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉とコーンのガーリックバター炒め 大学芋	牛肉 玉ねぎ コーン にんにく マーガリン(バター) コンソメ 醤油 酒 塩コショウ さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	きのこの和風和え	しめじ フナピー だし 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のかにかまあんかけ	高野豆腐 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
05月23日 (火曜日) 413 Kcal	白おにぎり	米
	トカツソース	豚肉 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物 添えブロッコリー	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ブロッコリー 塩
	マカロニ(野菜)の中華サラダ	マカロニ(トマト・ほうれん草含) 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
05月26日 (金曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキソイオン カレー粉(原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
05月29日 (月曜日) 486 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ 照り焼き	牛肉 豚肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	じゃこ豆	大豆 小麦粉 ちりめんじゃこ 油 醤油 砂糖 みりん ごま
	人参と鶏肉のマヨ和え	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハロース pH調整剤 香料 ホリソル酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む)) マヨネーズ 塩 コショウ 白ワイン
05月30日 (火曜日) 380 Kcal	白おにぎり	米
	鮭のみりん焼き	鮭 みりん 醤油
	揚げ空豆	空豆 塩 油
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	さつま揚げの甘辛煮 エリンギとウインナーのガーリックバター	花形さつま(人参・玉葱含む) だし 醤油 砂糖 みりん エリンギ ウインナー にんにく コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩 コショウ

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋