

日程	献立	原材料
02月03日 (金曜日) 437 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉のガーリック醤油	鶏肉 にんにく 醤油 みりん 酒 塩 コショウ
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	大豆のカレー煮	大豆 カレー粉 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨とわかめの酢の物	わかめ えのき 春雨 だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
添えブロッコリー	ブロッコリー 塩	
02月06日 (月曜日) 434 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがパウダー にんにくパウダー 香辛料 ケチャップ
	小松菜とじゃこの和え物	小松菜 ちりめんじゃこ 油 だし 醤油 砂糖 みりん
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
	添えスパゲティ	スパゲティ マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩コショウ
さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油	
02月07日 (火曜日) 442 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のえびあんかけ	高野豆腐 エビ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 鶏卵 塩 油
ゆで卵	ゆで卵 塩	
02月10日 (金曜日) 423 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケイス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
02月13日 (月曜日) 440 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	人参 豚肉 玉ねぎ だし 醤油 砂糖 みりん
	切干大根とハムのマヨサラダ	切干大根 ハム(卵白含む) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩コショウ
	エビ天	エビ 塩 鶏卵 小麦粉 油
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
糸コンゴマ炒め	糸こん ごま だし 醤油 砂糖 みりん	
02月14日 (火曜日) 380 Kcal	白おにぎり	米
	イカの磯辺揚げ	イカ 青のり 塩 鶏卵 小麦粉 油
	チンゲン菜と錦糸卵のドレッシングサラダ和え	チンゲン菜 錦糸卵 オリーブ油 穀物酢 醤油 砂糖 塩 コショウ
	筑前煮	鶏肉 レンコン たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
02月17日 (金曜日) 433 Kcal	白おにぎり	米
	マーボ豆腐	豆腐 合挽ミンチ 玉ねぎ ニンニク 生姜 赤みそ 豆板醤 テンメンジヤン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	揚げなすとえのきの甘辛煮	なす 油 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
白菜とかにかまの和え物	白菜 かにかま 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	
02月20日 (月曜日) 413 Kcal	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ごま油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
02月21日 (火曜日) 475 Kcal	菜飯おにぎり	米 青菜 食塩 砂糖 みりん だし 粉末みそ 昆布エキス かつお節粉末 加工でん粉
	ちくわの天ぷら	ちくわ(卵白含む) 小麦粉 鶏卵 塩 油
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	がんもといんげんの含め煮	がんも いんげん だし 醤油 砂糖 みりん
	コーンのマヨ和え	コーン マヨネーズ 砂糖 塩
02月24日 (金曜日) 436 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のオイスターソース炒め	牛肉 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 中華だし オイスターソース 醤油 ソース 酒 ごま油
	手作りひじきコロッケ	ひじき 豚肉 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	厚揚げといんげんの煮物	厚揚げ いんげん だし 醤油 砂糖 みりん
	マカロニ(シェル)とツナの中華サラダ	マカロニ(シェル) ツナ 人参 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
02月27日 (月曜日) 393 Kcal	コーンごはんおにぎり	米 コーン コンソメ マーガリン(バター) 塩
	鮭の塩焼き(人参添え)	鮭 人参 塩
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	レンコンのガーリック風味炒め	レンコン カレー粉 コンソメ 醤油 みりん 塩コショウ
	ビーフンと鶏肉のマヨ和え	ビーフン 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トトロース pH調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) 人参 マヨネーズ 醤油 塩 コショウ
高野豆腐とグリーンピースの卵とじ	高野豆腐 卵 グリーンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒	
02月28日 (火曜日) 479 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	もやしとハムの中華炒め	もやし ハム(卵白含む) 中華だし 醤油 塩 コショウ ごま油
	ブロッコリーとチーズのマヨサラダ	ブロッコリー チーズ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
卵の花	おから 人参 油揚げ ネギ だし 醤油 砂糖 みりん	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー □砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。
 □
 仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋