

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイパナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
01月13日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 ビート 塩
	レンコンのカレー風味炒め	レンコン カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 味の母 塩コショウ
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	きのこのマリネ	しめじ フナピー 玉ねぎ オリーブ油 りんご酢 ビート 塩コショウ
01月16日 (月曜日)	白おにぎり	米
	ミートソース米粉マカロニ	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト にんにく アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのカレー炒め	いんげん オリーブ油 塩コショウ
	白菜とえのきの和え物	白菜 人参 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
01月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの生姜あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	カリフラワーの甘煮	カリフラワー ビート 塩
	キャベツと人参のカレー炒め	キャベツ 人参 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 味の母 塩コショウ
	春雨とわかめの和風和え*	春雨(豆不使用) わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 フドウ糖果糖液糖 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na
01月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハバーグ トマトソース*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト トマト ビート オリーブ油
	カリフラワーと人参の和風和え*	カリフラワー 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのカレー炒め	いんげん カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	フライレンコン	レンコン オリーブ油 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月23日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	れんこんと豚肉の金平*	豚肉 れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と黄ピーマンの炒め物*	春雨(豆不使用) 黄ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ タピオカ粉 塩 オリーブ油
	切干大根とわかめのお浸し	切干大根 わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のカレー煮	豚肉 白菜 人参 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 塩
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	ほうれん草としめじの炒め物*	ほうれん草 しめじ アレルギー醤油 塩コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 人参 いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
01月27日 (金曜日)	白おにぎり	米
	米粉マカロニのトマト煮	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト にんにく アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	れんこんのバジル炒め	れんこん バジル 塩 コショウ オリーブ油
	わかめと人参の煮物	わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜としめじの和え物	チンゲン菜 しめじ ビート アレルギー醤油 味の母
	フライポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
01月30日 (月曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ビーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月31日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とピーマンの炒めもの	豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン アレルギー醤油 塩コショウ
	カリフラワーのレモン風味	カリフラワー レモン ビート 塩
	じゃがいものそばろ煮	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツといんげんのお浸し*	キャベツ いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋