

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナハイン 除去食

| 日程 | 献立 | 原材料 |
|-----------------|----------------------|--|
| 01月13日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 鶏肉の唐揚げ | 鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油 |
| | 高野豆腐とわかめの煮物 | 高野豆腐 わかめ 醤油 砂糖 みりん |
| | ビーフンのそぼろカレー炒め* | ビーフン 豚ミンチ アレルギー-カレー粉 醤油 塩 コショウ |
| | かぼちゃと人参の甘煮 | かぼちゃ 人参 砂糖 塩 |
| 白菜のゆず風味和え | 白菜 ゆず果汁 醤油 みりん | |
| 01月16日 (月曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | ミートソースマカロニ | マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ ニンニク トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ |
| | チンゲン菜とえのきの和え物 | チンゲン菜 えのき 醤油 砂糖 みりん |
| | ひじきの煮物 | ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | コロッケ* | じゃがいも 塩コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 |
| 大豆の甘煮 | 大豆 醤油 砂糖 みりん | |
| 01月17日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | トカツの生姜あん | 豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | 春雨とわかめの和風和え* | 春雨 わかめ 醤油 砂糖 みりん |
| | レンコンと人参のカレー炒め | れんこん 人参 アレルギー-カレー粉 醤油 みりん 塩コショウ |
| | さつまいものレモン煮 | さつまいも レモン果汁 砂糖 塩 |
| 切干大根の甘辛煮 | 切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん | |
| ゼリー | 下記参照 | |
| 01月20日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉ハンバーグ ケチャップ* | 豚肉 玉ねぎ 塩コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 ケチャップ |
| | 大豆のカレー煮* | 大豆 アレルギー-カレー粉 醤油 砂糖 みりん |
| | フライドレンコン | レンコン 油 塩 |
| | カリフラワーと人参の味噌和え | カリフラワー 人参 味噌 砂糖 みりん |
| ひじきの煮物 | ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん | |
| 01月23日 (月曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉団子の照り焼き | 豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | かぼちゃの天ぷら | かぼちゃ 小麦粉 塩 油 |
| | 切干大根とわかめのお浸し | 切干大根 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | 春雨ケチャップ | 春雨 ケチャップ 砂糖 塩 コショウ |
| れんこんと豚肉の金平* | 豚肉 れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん | |
| 01月24日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 牛肉のカレー風味煮 | 牛肉 玉ねぎ 黄ピーマン アレルギー-カレー粉 醤油 砂糖 みりん |
| | コロッケ* | じゃがいも 塩コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 |
| | 厚揚げとグリーンピースの煮物 | 厚揚げ グリンピース 醤油 砂糖 みりん |
| | ほうれん草としめじの炒め物* | ほうれん草 しめじ 醤油 塩 コショウ |
| カリフラワーの香味和え | カリフラワー パセリ 醤油 みりん | |
| 01月27日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | ミートソースマカロニ | マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ ニンニク トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ |
| | れんこんのバジル炒め | れんこん バジル 塩 コショウ オリーブ油 |
| | チンゲン菜としめじの和え物 | チンゲン菜 人参 しめじ 醤油 砂糖 みりん |
| | 高野豆腐の含め煮* | 高野豆腐 醤油 砂糖 みりん |
| フライドポテト | じゃがいも 油 塩 | |
| 01月30日 (月曜日) | アレルギーカレー | アレルギー-カレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米 |
| | りんごジュース | りんご ビタミンC |
| 01月31日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 牛肉と切干大根のチンジャオロース風 | 牛肉 ピーマン 切干大根 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 |
| | じゃがいものそぼろ煮 | じゃがいも 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん |
| | ビーフンの炒め物* | ビーフン 人参 醤油 塩 コショウ |
| | キャベツといんげんのお浸し* | キャベツ いんげん 醤油 砂糖 みりん |
| ひじきの煮物 | ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん | |

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋