

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 01月 献立材料表

日程	献立	原材料
01月13日 (金曜日) 451 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
	水菜と錦糸卵の和え物	水菜 錦糸卵 ハム(卵白含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参のグラッセ	かぼちゃ 人参 マーガリン(バター) 砂糖 塩
01月16日 (月曜日) 405 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のちゃんぽん風	豚肉 テンゲン菜 かまぼこ コーン 中華だし 鶏ガラスープ オイスターソース 醤油 酒 ごま油
	マカロニ(フラワー)きな粉	マカロニ(フラワー) きな粉 砂糖 塩
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 こんにゃく だし 醤油 砂糖 みりん 酒
01月17日 (火曜日) 568 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
01月20日 (金曜日) 386 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ 照り焼き	牛肉 豚肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
	フライポテ	じゃがいも 油 塩
	糸こんにゃくの青のり炒め	青のり 糸こんにゃく 醤油 砂糖 みりん
	いんげんと人参のおかか和え	いんげん 人参 かつお削り節 だし 醤油 砂糖 みりん
01月23日 (月曜日) 497 Kcal	白おにぎり	米
	鯖のソス煮	さば ウスターソース 生姜 醤油 砂糖 酒
	ウインナーソーテー	ウインナー 塩 コショウ
	レンコンフライ	れんこん 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	豆腐の中華あんかけ	豆腐 人参 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉
	キャベツと塩昆布の和え物	キャベツ 塩昆布 ごま油
01月24日 (火曜日) 434 Kcal	白おにぎり	米
	ビーフシチュー風煮込み	牛肉 玉ねぎ マッシュルーム ハヤシルウ(フック) ケチャップ マーガリン(バター) 塩 コショウ
	人参とレーズンのマヨサラダ	人参 ハム(卵白含む) レーズン マヨネーズ 砂糖 塩コショウ
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
	手作りコーンコロッケ	牛肉 豚肉 コーン じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
01月27日 (金曜日) 505 Kcal	コーンごはんおにぎり	米 コーン コンソメ マーガリン(バター) 塩
	エビフライ	えび 塩 コショウ 鶏卵 牛乳 小麦粉 パン粉 油
	イタリアンスパゲティ風	スパゲティ 豚肉 玉ねぎ ピーマン にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 塩 コショウ オリーブ油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	小松菜ときのこのスープ煮	小松菜 エリンギ 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ
	揚げ里芋のじゃこマヨ和え	里芋 ちりめんじゃこ 油 マヨネーズ 砂糖 塩コショウ 白ワイン
01月30日 (月曜日) 518 Kcal	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月31日 (火曜日) 391 Kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ビーフンのカレー風味	ビーフン カレー粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ
	フライポテ	じゃがいも 油 塩
	インゲンとベーコンのマヨサラダ	いんげん ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□  
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルビューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□  
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリービューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□  
 仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋