

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 12月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ  
パン 除去食

| 日程              | 献立              | 原材料  |
|-----------------|-----------------|--|
| 12月02日<br>(金曜日) | 白おにぎり           | 米  |
|                 | 牛肉とキャベツの味噌炒め    | 牛肉 キャベツ 味噌 醤油 みりん 塩コショウ                      |
|                 | コーンと人参の甘煮       | コーン 人参 砂糖 塩                                  |
|                 | なすの天ぷら          | ナス 小麦粉 塩 油                                   |
|                 | ブロッコリーの和風和え     | ブロッコリー 酢 油 醤油 砂糖 塩コショウ                       |
|                 | さつまいもの素揚げ       | さつまいも 塩 油                                    |
| 12月05日<br>(月曜日) | 白おにぎり           | 米  |
|                 | 豚肉の人参おろし煮       | 人参 豚肉 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん                          |
|                 | コロッケ*           | じゃがいも 塩コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油                   |
|                 | ひじきの煮物          | ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん                             |
|                 | インゲンとえのきのお浸し    | インゲン えのき 醤油 砂糖 みりん                           |
|                 | カリフラワーのレモン風味    | カリフラワー レモン果汁 砂糖 塩                            |
| 12月06日<br>(火曜日) | 白おにぎり           | 米  |
|                 | 豚肉のチンジャオロース風*   | 豚肉 ビーマン 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉                  |
|                 | じゃがいものガーリック炒め   | じゃがいも にんにく 醤油 塩コショウ                          |
|                 | カットコーン          | コーン 塩  |
|                 | かぼちゃの天ぷら        | かぼちゃ 小麦粉 塩 油                                 |
|                 | 大豆の甘煮           | 大豆 人参 醤油 砂糖 塩                                |
| 12月09日<br>(金曜日) | アレルギーカレー        | アレルギーカレールー(卵 乳 小麦 大豆 ビーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米   |
|                 | りんごジュース         | りんご ビタミンC                                    |
| 12月12日<br>(月曜日) | 白おにぎり           | 米  |
|                 | 豚肉ハンバーグ オニオンソース | 豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
|                 | 金平ごぼう           | ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん                             |
|                 | 大豆とグリーンピースの煮物*  | 大豆 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん                         |
|                 | かぼちゃの甘煮         | かぼちゃ 砂糖 塩                                    |
|                 | キャベツとわかめの酢の物    | キャベツ わかめ 酢 醤油 砂糖 みりん 塩                       |
| 12月13日<br>(火曜日) | 白おにぎり           | 米  |
|                 | 牛肉の肉じゃが         | 牛肉 じゃがいも たまねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 酒                 |
|                 | コーンの塩ゆで         | コーン 塩  |
|                 | 春雨の加え炒め*        | 春雨 豚ミンチ アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん                  |
|                 | ブロッコリー天         | ブロッコリー 塩 小麦粉 油                               |
|                 | ひじきの煮物          | ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん                         |

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋