

## 令和04年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ卵(つなぎ×) 乳 えびかにかたこ 魚貝ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナナ  
ハイン牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタミ 除去食

日程	献立	原材料
11月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツの生姜煮	豚肉 キャベツ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こぶき芋(ハセリ)	じゃがいも 塩 バセリ
	揚げなすのそぼろ煮	なす オリブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
11月04日 (金曜日)	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草とえのきの炒め物	ほうれん草 えのき アレルギー醤油 塩コショウ
	白おにぎり	米
	豚肉と米粉マカロニのトド煮込み	豚肉 米粉マカロニ(増粘剤) 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 砂糖 塩 コショウ
11月07日 (月曜日)	さつまいもの天ぷら*	さつまいも 塩 タピオカ粉 オリブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜と黄ピーマンの和え物	チンゲン菜 黄ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 ビート 塩
11月08日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩しも風味	豚肉 玉ねぎ バセリ レモン にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ
	小松菜としめじのお浸し	小松菜 しめじ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
11月11日 (金曜日)	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	レンコンの天ぷら(ハセリ)	レンコン バセリ 塩 タピオカ粉 オリブ油
	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ビーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月14日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の甘酢あん	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめと春雨の煮浸し	わかめ 春雨(豆不使用) アレルギー醤油 ビート 味の母
	アロココリー天	アロココリー 塩 タピオカ粉 オリブ油
11月15日 (火曜日)	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参のソテー	れんこん 人参 アレルギー醤油 味の母 ビート
	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら 生姜あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリブ油 玉ねぎ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
11月18日 (金曜日)	切干大根としめじの煮物	切干大根 しめじ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草のお浸し	ほうれん草 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	カリフラワーのガー炒め	カリフラワー ガー粉(小麦粉 乳 卵 大豆・ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩コショウ
11月21日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と白菜の煮物	豚肉 人参 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	米粉マカロニの和風炒め	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギー醤油 塩 コショウ
	わかめと人参の酢の物	わかめ 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
11月22日 (火曜日)	じゃがいもの天ぷら*	じゃがいも タピオカ粉 塩 オリブ油
	揚げなすのお浸し*	なす オリブ油 アレルギー醤油 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉の野菜炒め	豚肉 チンゲン菜 しめじ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
11月24日 (木曜日)	白菜のお浸し	白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワー天	カリフラワー 塩 タピオカ粉 オリブ油
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
11月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のにんにく炒め(ハセリ)	豚肉 バセリ 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	米粉マカロニの和風炒め	米粉マカロニ(増粘剤) 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	アロココリー天	アロココリー 塩 タピオカ粉 オリブ油
11月29日 (火曜日)	チンゲン菜とアピーの和え物*	チンゲン菜 アピー アレルギー醤油 ビート 味の母
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら ガーソース*	豚肉 塩 タピオカ粉 オリブ油 ガー粉(小麦粉 乳 卵 大豆・ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 味の母
11月29日 (火曜日)	かぼちゃの煮物	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじき煮	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参の金平	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツと赤ピーマンの和風和え	キャベツ 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
11月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	人参 豚肉 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライトポテト	じゃがいも オリブ油 塩
	ほうれん草とえのきの煮浸し	ほうれん草 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
11月29日 (火曜日)	カリフラワーの香味和え	カリフラワー バセリ アレルギー醤油 味の母
	ごぼうといんげんの甘辛炒め	ごぼう いんげん アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	ももゼリー(白桃フレッシュ)	もも・ツツアップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 ぶどう糖果糖液糖 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na
	白おにぎり	米
11月29日 (火曜日)	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこのガーリックソテー	しめじ えのき 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	カリフラワー天	カリフラワー 塩 タピオカ粉 オリブ油
	春雨と赤ピーマンの和風サラダ	春雨(豆不使用) 赤ピーマン りんご酢 オリブ油 アレルギー醤油 ビート 塩
11月29日 (火曜日)	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	トカツ 和風おろし	豚肉 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリブ油 大根おろし アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜と白菜の和え物	チンゲン菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
11月29日 (火曜日)	金平ごぼう	コボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライトポテト	じゃがいも オリブ油 塩
11月29日 (火曜日)	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋