

令和04年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナナ
ハイン 除去食

日程	献立	原材料
11月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツの生姜煮	豚肉 キャベツ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	こふき芋(ハセリ)	じゃがいも 塩 バセリ
	揚げなすのそぼろ煮	なす 油 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	人参きな粉和え*	人参 きな粉 塩 砂糖
11月04日 (金曜日)	ほうれん草とえきの炒め物	ほうれん草 えき 醤油 塩 コショウ
	白おにぎり	米
	牛肉とマカロニのトマト煮込み	牛肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	グリーンピースのカレー風味*	グリーンピース アレルギー-カレー粉 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの天ぷら*	さつまいも 塩 小麦粉 油
11月07日 (月曜日)	チンゲン菜と黄ピーマンの和え物	チンゲン菜 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 砂糖 塩
	白おにぎり	米
	豚肉と高野豆腐の煮物	豚肉 高野豆腐 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	小松菜としめじのお浸し	小松菜 人参 しめじ 酒 醤油 砂糖 みりん
11月08日 (火曜日)	カットコーン	コーン 塩
	レンコンワイ	れんこん 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	アレルギー-カレー	アレルギー-カレー(卵 乳 小麦 大豆 ビーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の甘酢あん	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 酢 醤油 砂糖 片栗粉
	インゲンのお浸し	インゲン 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐とわかめの含め煮	高野豆腐 わかめ 醤油 砂糖 みりん
	ピーマンの炒め物	ピーマン パプリカ黄 人参 醤油 塩 コショウ
11月14日 (月曜日)	コーンの塩ゆで	コーン 塩
	白おにぎり	米
	鶏肉の天ぷらの生姜あん*	鶏肉 小麦粉 塩 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
11月15日 (火曜日)	わかめの酢の物	わかめ 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	切干大根としめじの煮物	切干大根 しめじ 人参 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉のすき焼き風	豚肉 白菜 玉ねぎ 麩 醤油 砂糖 みりん
	マカロニケチャップ	マカロニ 玉ねぎ ケチャップ 砂糖 塩コショウ
11月18日 (金曜日)	じゃがいものカレー風味フライ	じゃがいも アレルギー-カレー粉 小麦粉 アレルギー-パン粉 油
	厚揚げのそぼろあん	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	揚げなすのお浸し*	なす 油 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉の野菜炒め	豚肉 チンゲン菜 しめじ 人参 醤油 酒 塩 コショウ
11月21日 (月曜日)	白菜のお浸し	白菜 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 インゲン 醤油 砂糖 みりん 酒
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	大豆の甘煮	大豆 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
11月22日 (火曜日)	牛肉のガーリック炒め(ハセリ)	牛肉 玉ねぎ バセリ にんにく 醤油 塩コショウ オリーブ油
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 塩 油
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜とブナビーの和え物*	チンゲン菜 ブナビー 醤油 砂糖 みりん
11月24日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら カレーソース*	豚肉 塩 小麦粉 油 アレルギー-カレー粉 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	レンコンと人参の金平	レンコン 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の煮物*	かぼちゃ 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの酢味噌和え	ブロッコリー 白みそ 酢 砂糖 みりん
11月28日 (月曜日)	グリーンピースの塩ゆで	グリーンピース 塩
	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツの味噌炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 味噌 みりん 塩 コショウ
	ピーマンのそぼろ炒め*	ピーマン 豚ミンチ 醤油 塩コショウ
	ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
11月29日 (火曜日)	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	フライトホト	じゃがいも 油 塩
	ゼリー	下記参照
	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
11月29日 (火曜日)	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	大豆とひじきの煮物	大豆 ひじき 醤油 砂糖 みりん
	春雨と人参のカレー風味*	春雨 人参 アレルギー-カレー粉 醤油 塩 コショウ
	きのこのガーリックステーキ	しめじ えき 玉ねぎ にんにく 醤油 塩コショウ
	白おにぎり	米
11月29日 (火曜日)	トカツ おろし煮	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 大根 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	チンゲン菜と赤ピーマンの和え物	チンゲン菜 赤ピーマン 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろあん	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	カットコーン	コーン 塩

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□
 ストロベリーゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋