

令和04年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーA)

アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
11月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	回鍋肉	豚肉 キャベツ しょうが にんにく 中華だし オイスターソース テンメンジャン 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	人参きな粉和え*	人参 きな粉 塩 砂糖
11月04日 (金曜日)	マポーナス	ナス 油 合挽きミンチ テンメンジャン 中華だし 醤油 砂糖 みりん ごま油 片栗粉
	白おにぎり	米
	牛肉とマカロニのトマト煮込み	牛肉 マカロニ マッシュルーム 玉ねぎ コンソメ ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	グリーンピースのカレー風味*	グリーンピース アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん
11月07日 (月曜日)	さつまいもの天ぷら*	さつまいも 塩 小麦粉 油
	ブロッコリーとベーコンのソテー	ブロッコリー ベーコン(卵白含む) コンソメ 醤油 塩コショウ
	白おにぎり	米
	豚肉と焼き豆腐のすき焼き風	豚肉 糸こんにゃく 椎茸 焼豆腐 だし 醤油 砂糖 みりん
11月08日 (火曜日)	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	人参とチーズのトレッサングラダ	人参 チーズ オリーブ油 穀物酢 醤油 砂糖 塩 コショウ
	小松菜とハムの炒め物	小松菜 ハム(卵白含む) 中華だし 醤油 砂糖 塩 コショウ ごま油
	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキアイン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
11月11日 (金曜日)	りんごジュース	りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
	白身魚の天ぷら ソース	カレイ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 油 ソース
	高野豆腐とわかめの含め煮	高野豆腐 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
11月14日 (月曜日)	人参の甘煮	人参 砂糖 塩
	春菊とえのきの煮浸し	春菊 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
	コーンの塩ゆで	コーン 塩
	白おにぎり	米
11月15日 (火曜日)	鶏肉の天ぷらの生姜あん*	鶏肉 小麦粉 塩 油 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	レコフライ	れんこん 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
11月18日 (金曜日)	わかめとじゃこの酢の物	わかめ ちりめんじゃこ すりごま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	白おにぎり	米
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げ里芋のそぼろ煮	里芋 油 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
11月21日 (月曜日)	ビーフのカレー風味	ビーフン カレー粉 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ
	揚げなすのお浸し*	なす 油 醤油 砂糖 みりん
	エビ天	エビ 塩 鶏卵 小麦粉 油
	鶏ごぼうごはんおにぎり	米 鶏肉 ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
11月22日 (火曜日)	イカと野菜のカレースープ煮	イカ 豚肉 チンゲン菜 玉ねぎ マッシュルーム 人参 生姜 コンソメ カレー粉 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	がんと人参の含め煮	がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	もやしとわかめのナムル	もやし わかめ 鶏ガラスープ 醤油 塩 コショウ ごま油
11月24日 (木曜日)	白おにぎり	米
	牛肉とコーンのガーリックバター炒め	牛肉 玉ねぎ コーン にんにく マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩コショウ
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 鶏卵 塩 油
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
11月28日 (月曜日)	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草 かつおぶし 醤油 砂糖 みりん
	マカロニとツナの中華サラダ	マカロニ ツナ 中華だし 醤油 砂糖 ごま油
	白おにぎり	米
	豆腐のかにかまあん	豆腐 かにかま 白菜 人参 生姜 中華だし 醤油 砂糖 ごま油 片栗粉
11月29日 (火曜日)	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	ブロッコリーの酢味噌和え	ブロッコリー 白みそ 酢 砂糖 みりん
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 しょうが だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ごま油 オイスターソース
11月29日 (火曜日)	ゼリー	下記参照
	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	イカの磯辺揚げ	イカ 青のり 塩 鶏卵 小麦粉 油
	きのこのバター醤油	しめじ エリンギ 人参 マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩コショウ
11月29日 (火曜日)	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	春雨と人参のカレー風味*	春雨 人参 アレルギーカレー粉 醤油 塩 コショウ
	肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ しょうが 鶏卵 塩 コショウ 酒 パン粉 ごま油 片栗粉 油 中華だし 穀物酢 醤油 砂糖 みりん ごま
	白おにぎり	米
11月29日 (火曜日)	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがパウダー にんにくパウダー 香辛料 ケチャップ
	さつまいもの素揚げ	さつまいも 塩 油
	チンゲン菜とちくわのお浸し	チンゲン菜 ちくわ(卵白含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーとチーズの和風トレッサング和え	カリフラワー チーズ パセリ 穀物酢 油 醤油 砂糖 塩コショウ
11月29日 (火曜日)	ひじきと大豆の煮物	ひじき 人参 大豆 だし 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋