

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えびかにか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
10月03日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とえのきの酢の物*	春雨(豆不使用) えのき りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
10月04日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月07日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ トマトソース*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュポテト トマト ビート オリーブ油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	ひじきとレンコンの煮物*	ひじき れんこん アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と人参の炒め物	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 塩コショウ
10月13日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 生姜 タビオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参の金平	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
10月14日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のにんにく炒め(パセリ)	豚肉 パセリ 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のガー風味	春雨(豆不使用) 人参 ガー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナツ含まず) アレルギー醤油 味の母
	豚肉団子*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
10月17日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃがのトマト風味	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマト アレルギー醤油 ビート
	レンコンとひじきの煮物	レンコン ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのガーリック炒め*	いんげん にんにく アレルギー醤油 塩コショウ オリーブ油
	なすの揚げ浸し	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
10月18日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらゆず風味あん	豚肉 塩 タビオカ粉 オリーブ油 ゆず果汁 アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(豆不使用) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	ほうれん草と白菜の和え物	ほうれん草 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月20日 (木曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月21日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 人参 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げなすのそぼろ煮	なす オリーブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タビオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	わかめとキャベツの和え物	キャベツ わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
10月27日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トカツの和風あん*	豚肉 塩 コショウ タビオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	小松菜と黄ピーマンのソテー	小松菜 黄ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	いんげんの煮浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月28日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タビオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	なすの天ぷら	なす 塩 タビオカ粉 オリーブ油
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根としめじの煮物	大根 しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のガー風味	春雨(豆不使用) 人参 ガー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナツ含まず) アレルギー醤油 味の母
10月31日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩炒め	豚肉 玉ねぎ にんにく レモン アレルギー醤油 塩
	レンコンの香味天ぷら	れんこん パセリ タビオカ粉 塩 オリーブ油
	カリフラワーと人参の甘煮*	カリフラワー 人参 ビート 塩
	キャベツとわかめのお浸し	キャベツ わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋