

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン 除去食

日程	献立	原材料
10月03日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き*	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	春雨とえのきの酢の物*	春雨 えのき 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとグリーンピースの煮物*	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
10月04日 (火曜日)	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	アレルギーカレー	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ビーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
10月07日 (金曜日)	りんごジュース	りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	大豆とグリーンピースの煮物*	大豆 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	レンコンと人参の甘辛炒め*	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
10月13日 (木曜日)	ほうれん草と油揚げのホン酢和え*	ほうれん草 油揚げ 酢 醤油 みりん
	ワトホト	じゃがいも 油 塩
	白おにぎり	米
10月14日 (金曜日)	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐とグリーンピースの煮物	高野豆腐 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと人参の味噌和え	キャベツ 人参 味噌 砂糖 みりん
	切干大根と小松菜の煮浸し	切干大根 小松菜 醤油 砂糖 みりん
10月17日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 人参 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ビーフンのカレー炒め*	ビーフン アレルギーカレー粉 醤油 みりん 塩 コショウ
	豚肉団子*	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
10月18日 (火曜日)	レンコンの天ぷら	蓮根 塩 小麦粉 油
	白おにぎり	米
	豚じゃがのトマト風味	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 塩 油
	いんげんのガーリック炒め*	いんげん にんにく 醤油 塩 コショウ 油
10月20日 (木曜日)	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	厚揚げのそぼろ煮*	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	鶏肉の天ぷらのゆず風味あん	鶏肉 小麦粉 塩 油 ゆず果汁 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
10月21日 (金曜日)	わかめとしめじの生姜煮	わかめ しめじ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	アレルギーカレー	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ビーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月27日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の生姜焼き	豚肉 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 酒 塩 コショウ
	春雨とわかめの酢の物	わかめ 春雨 人参 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	ヤングコーンのガーリック風味	ヤングコーン パセリ にんにく 醤油 塩
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
10月28日 (金曜日)	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩
	白おにぎり	米
	トンカツ 味噌煮	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 味噌 醤油 砂糖 みりん
	グリーンピースと人参の甘煮	人参 グリーンピース 砂糖 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
10月31日 (月曜日)	白菜とチンゲン菜のホン酢和え	白菜 チンゲン菜 穀物酢 醤油
	かぼちゃの甘辛煮*	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
10月31日 (月曜日)	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	春雨の咖喱風味	春雨 人参 アレルギーカレー粉 醤油 みりん
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 塩 油
	白おにぎり	米
	鶏肉の豆乳味噌煮込み	鶏肉 玉ねぎ 赤ピーマン 豆乳 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
わかめと白菜の和え物*	白菜 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん	
レンコンの香味フライ	れんこん パセリ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油	
かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん	
高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋