

雲雀丘学園幼稚園様

令和04年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーA)

アレルギーA:卵(つなぎ〇) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
10月03日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	炊き合わせ(がんも・かぼちゃ・人参)	がんも かぼちゃ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨とえのきの酢の物*	春雨 えのき 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
ちくわ天	ちくわ(卵白含む) 鶏卵 小麦粉 塩 油	
10月04日 (火曜日)	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カルシウム 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキソイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月07日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがパウダー にんにくパウダー 香辛料 ケチャップ
	大豆と人参の煮物	大豆 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草とベーコンのソテー	ほうれん草 ベーコン(卵白含む) コンソメ 醤油 塩コショウ
	レンコンと人参の甘辛炒め*	れんこん 人参 醤油 砂糖 みりん
ワイルドボト	じゃがいも 油 塩	
10月13日 (木曜日)	白おにぎり	米
	塩唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 鶏ガラスープ にんにく 生姜 酒 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと人参の味噌和え	キャベツ 人参 味噌 砂糖 みりん
白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩	
10月14日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 人参 味噌 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ビーフンのかい炒め*	ビーフン アレルギーカレールー 醤油 みりん 塩 コショウ
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
水菜とえのきのゴマ和え	水菜 えのき 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん	
10月17日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩麹煮	豚肉 大根 塩麹 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	インゲンとじゃこのお浸し	インゲン ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 みりん
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
厚揚げのそぼろ煮*	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん	
10月18日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツソース	豚肉 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりごま 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
	わかめとしめじの生姜煮	わかめ しめじ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
金平ごぼう	ゴボウ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ごま油	
10月20日 (木曜日)	ハヤシライス	小麦粉 豚脂 砂糖 食塩 ブラウンルー トマトパウダー 澱粉 粉末ソース 着色料 アミノ酸等 酸味料 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 マーガリン ソース チキンソムレ 砂糖 塩 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月21日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鯖の照り焼き	鯖 醤油 砂糖 みりん 酒
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	もやしとちくわの炒め煮	もやし ちくわ(卵白含む) 油揚げ 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ごま油
ごぼうとコーンの中華和え	ごぼう コーン 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん	
コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油	
10月27日 (木曜日)	白おにぎり	米
	白身魚フライ ケチャップ	カレイ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ
	かぼちゃの甘辛煮*	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	ビーフンのかい風味	ビーフン カレールー 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ
五目ひじき煮	ひじき 大豆 グリンピース 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒	
10月28日 (金曜日)	白おにぎり	米
	八宝菜(炒)	イカ 豚肉 白菜 筍 マッシュルーム ヤングコーン 絹さや きくらげ 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ 片栗粉
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	春雨のそぼろ煮	春雨 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
なすの天ぷら	ナス 小麦粉 鶏卵 塩 油	
10月31日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 玉ねぎ コーン 人参 クリームチューズ マーガリン(バター) チキンソムレ 牛乳 塩 コショウ
	かぼちゃとレーズンのグラッセ	かぼちゃ レーズン マーガリン(バター) 砂糖 塩
レンコンのかい風味フライ	れんこん カレールー 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油	
白菜と塩昆布の和え物	白菜 塩昆布 ごま油	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋