

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 10月 献立材料表

日程	献立	原材料
10月03日 (月曜日) 497 Kcal	白おにぎり	米
	鯖のおろし煮	鯖 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	炊き合わせ(がんも・かぼちゃ・人参)	がんも かぼちゃ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	春雨と鶏肉のマヨサラダ	春雨 椎茸 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース pH調整剤 香料 ホリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩コショウ
ちくわ天	ちくわ(卵白含む) 鶏卵 小麦粉 塩 油	
10月04日 (火曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月07日 (金曜日) 410 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	大豆と人参の煮物	大豆 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ほうれん草とベーコンのソテー	ほうれん草 ベーコン(卵白含む) コンソメ 醤油 塩コショウ
わかめと錦糸卵のマヨサラダ	わかめ 錦糸卵 マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ	
フライドポテト	じゃがいも 油 塩	
10月13日 (木曜日) 431 Kcal	白おにぎり	米
	塩唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 鶏ガラスープ にんにく 生姜 酒 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとコーンのマヨサラダ	キャベツ コーン マヨネーズ 酢 塩 コショウ 白ワイン
白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩	
10月14日 (金曜日) 421 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 人参 味噌 豆乳 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ウインナーの卵とじ	ウインナー 卵 コンソメ 塩 コショウ
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
水菜とえのきのゴマ和え	水菜 えのき 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん	
10月17日 (月曜日) 444 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の塩麹煮	豚肉 大根 塩麹 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	インゲンとじゃこのお浸し	いんげん ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 みりん
大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油	
カリフラワーのアイオリ和え	カリフラワー マヨネーズ ニンニク レモン果汁 みりん コショウ	
10月18日 (火曜日) 377 Kcal	白おにぎり	米
	トンカツ ソース	豚肉 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 すりごま 味噌 だし 醤油 砂糖 みりん
	わかめしめじの生姜煮	わかめ しめじ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
金平ごぼう	ゴボウ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ごま油	
10月20日 (木曜日) 489 Kcal	ハヤシライス	小麦粉 豚脂 砂糖 食塩 ブラウンルー トマトパウダー 澱粉 粉末ソース 着色料 アミノ酸等 酸味料 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 マーガリン ソース チキンコンソメ 砂糖 塩 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
10月21日 (金曜日) 486 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の照り焼き	鯖 醤油 砂糖 みりん 酒
	キャベツとゆで卵のマヨサラダ	キャベツ ゆで卵 人参 マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
もやしとちくわの炒め煮	もやし ちくわ(卵白含む) 油揚げ 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ごま油	
ごぼうとコーンの中華和え	ごぼう コーン 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん	
10月27日 (木曜日) 419 Kcal	白おにぎり	米
	白身魚フライ ケチャップ	カレイ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 ケチャップ
	ポテトサラダ	じゃがいも 青のり マヨネーズ 砂糖 塩コショウ
	ビーフンのカレー風味	ビーフン カレー粉 醤油 砂糖 みりん 塩 コショウ
五目ひじき煮	ひじき 大豆 グリンピース 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒	
10月28日 (金曜日) 436 Kcal	白おにぎり	米
	八宝菜(ゆ)	イカ 豚肉 白菜 筍 マッシュルーム ヤングコーン 絹さや きくらげ 人参 中華だし 醤油 塩コショウ 片栗粉
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	春雨のそぼろ煮	春雨 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
カリフラワーと人参のマヨサラダ	カリフラワー 人参 マヨネーズ 醤油 塩 コショウ	
なすの天ぷら	ナス 小麦粉 鶏卵 塩 油	
10月31日 (月曜日) 465 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉のクリーム煮	鶏肉 玉ねぎ コーン 人参 クリームシチュールー マーガリン(バター) チキンコンソメ 牛乳 塩 コショウ
	かぼちゃとレーズンのグラッセ	かぼちゃ レーズン マーガリン(バター) 砂糖 塩
	レンコンのカレー風味フライ	れんこん カレー粉 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
白菜と塩昆布の和え物	白菜 塩昆布 ごま油	

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋