## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 09月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナナ パイン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタミ 除去食

日程	献立	パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コン矢 除去食 原材料
	白おにぎり	米
09月02日 (金曜日) 09月05日 (月曜日)	豚天の甘酢漬け	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブナピーのバジル炒め	ブナピー バジル 玉ねぎ 塩 コショウ
	レンコンと人参の金平	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 アレルギー醬油 ビート 味の母
	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり 豚じゃが	米 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アレルギー醬油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醬油 ビート 味の母
	きのこのマリネ	しめじ えのき 玉ねぎ オリーブ油 りんご酢 ビート 塩 コショウ
09月06日 (火曜日)	白おにぎり	*
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 アレルギー醬油 ビート 味の母 オリーブ油
	さつまいものレモン煮 キャヘ・ッと人参の和え物	さつまいも レモン ビート 塩
	春雨のそぼろ煮*	キャベツ 人参 アレルギー醬油 ビート 味の母 春雨(豆不使用) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	かりフラワーのカレー風味*	本的(豆木)皮用/ かミンテ アレルギー醤油 ヒード 味の母   カリフラワー ルー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩コショウ
	白おにぎり	米
09月08日 (木曜日)	豚天人参おろし煮	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 人参おろし しょうが アレルギー醬油 ビート 味の母
	なすの揚げ浸し	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醬油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	ごぼうの甘辛炒め	ごぼうアレルギー醬油 ビート 味の母
	米粉マカロニの和風炒め	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギー醤油 塩 コショウ
09月09日 (金曜日)	白おにぎり  豚肉ハンバーグ きのこソース	米 豚肉 玉ねぎ タピオカ粉 マッシュボテト 塩コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 しめじ 人参
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんのガーリック炒め*	いんげん にんにく アレルギー醤油 塩コショウ オリーブ油
	春雨ときのこの酢の物	春雨(豆不使用) えのき 人参 りんご酢 アレルギー醬油 ビート 味の母 塩
	レンコンの素揚げ	れんこん 塩 オリーブ油
09月12日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ和風あん 豚肉団子*	豚肉 塩 タビオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	豚肉団子* パプリカの和風和え*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュボテト アレルギー醤油 ビート 味の母 パプリカ黄 パプリカ赤 アレルギー醤油 ビート 味の母
(77°EH)	フナピーのトマト煮*	バブリガ寅 バンリガ赤 アレルギー醤油 ビート 味の母 ブナピー 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ オリーブ油
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
09月13日 (火曜日)	白おにぎり	*
	トンカツ おろし ソース	豚肉 塩コショウ タビオカ粉 マッシュボラト オリーブ油 大根おろし アレルギー醤油 ビート 味
	V *\\¬↓□- の↓ □ □ □	
	米粉マカロニのカレー風味	コショウ
	レンコンとわかめの和え物	レンコン わかめ 人参 アレルギー醬油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 米
09月16日 (金曜日)	白おにぎり 豚肉の唐揚げ 生姜風味煮	
	かりフラワーのカレー風味	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃとえのきの煮物	かぼちゃ えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参の甘酢漬け	れんこん 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
09月20日 (火曜日)	白おにぎり	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *
	米粉マカロニのトマト煮 きのこの和風和え	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト にんにく アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	ひじきの煮物	しめじ ブナピー アレルギー醤油 ビート 味の母 ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュボテト オリーブ油
	パプリカソテー	パプリカ赤 パプリカ黄 オリーブオイル アレルギー醬油 塩 コショウ
	ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 プトウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタ
09月26日 (月曜日)		ミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ピタミンC) クエン酸酢酸Na
	白おにぎり たっか トフトソーフャ	米
	豚肉ハンバーク゛トマトソース* ごぼうとえのきの甘辛和え	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト トマト ビート オリーブ油 ごぼう 人参 えのき アレルギー醬油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	しいき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライト゛ポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
09月27日 (火曜日)	白おにぎり	*
	豚肉と大根の煮物	豚肉 大根 アレルギー醬油 ビート 味の母
	わかめと玉ねぎの酢の物	わかめ 玉ねぎ りんご酢 ビート 塩 味の母 アレルギー醤油
	人参といんげんの甘煮 米粉マカロニのそぼろ煮	人参 いんげん アレルギー醬油 ビート 味の母    学数75m7/世数割  豚ミンチ 玉わぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	<b>小がいが−のではの温</b>	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーのカレー炒め	カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩コショウ