

日程	献立	原材料
09月02日 (金曜日) 416 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	ズッキーニとベーコンのマヨサラダ	ズッキーニ ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 だし 砂糖 塩
09月05日 (月曜日) 430 Kcal	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	オクラとじゃこの和え物	オクラ ちりめんじゃこ 油 醤油 みりん
	さつま揚げの甘辛煮	さつま揚げ(卵白含む) 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
	ゆで卵	ゆで卵 塩
	ヤングコーンの天ぷら	ヤングコーン 小麦粉 鶏卵 塩 油
09月06日 (火曜日) 390 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のチャプチェ風	牛肉 春雨 椎茸 人参 にんにく 中華だし オイスターソース 醤油 砂糖 酒 ごま油
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	揚げなすのそぼろ煮	ナス 油 鶏ミンチ 油揚げ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	キャベツとハムのすりこま和え	キャベツ ロースハム すりこま だし 醤油 砂糖 みりん
09月08日 (木曜日) 460 Kcal	白おにぎり	米
	鶏天のおろし煮	鶏肉 塩 鶏卵 小麦粉 油 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	カリフラワーの磯辺マヨ和え	カリフラワー 青のり マヨネーズ 醤油 塩 コショウ
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	糸こんにゃくのツ炒め	糸こんにゃく ツナ 赤ピーマン だし 醤油 砂糖 塩 ごま油
09月09日 (金曜日) 385 Kcal	白おにぎり	米
	栗ごはんおにぎり	米 栗 こぶ茶 塩
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	レンコンの素揚げ	レンコン 塩 油
09月12日 (月曜日) 512 Kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤(レトロース pH調整剤 香料 ホリリン 酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) キャベツ 人参 マヨネーズ 味噌 にんにく 酢 醤油 砂糖 すりこま 胡麻油
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ しょうが 鶏卵 塩 コショウ 酒 パン粉 ごま油 片栗粉 油 中華だし 穀物酢 醤油 砂糖 みりん ごま
	春雨とハムの酢の物	春雨 ロースハム 人参 すりこま だし 穀物酢 醤油 砂糖 塩
	昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
09月13日 (火曜日) 462 Kcal	白おにぎり	米
	ミンチカツソース	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	ビーフンと錦糸卵の中華サラダ	ビーフン 錦糸卵 人参 中華だし 酢 ゴマ油 醤油 砂糖 塩
	揚げ里芋と竹の煮物	イカ 里芋 油 だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
09月16日 (金曜日) 434 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	冬瓜とえびの煮物	とうがん えび だし 醤油 砂糖 みりん
	きのこのマリネ	エリンギ えのき 人参 オリーブ油 酢 砂糖 塩 コショウ
	大豆のカレー煮	大豆 カレー粉 だし 醤油 砂糖 みりん
09月20日 (火曜日) 568 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
09月26日 (月曜日) 410 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 マッシュルーム マーガリン(バター) コンソメ ハヤシルウ(フレク) ソース ケチャップ 醤油 砂糖
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	冬瓜と椎茸のコンソメ煮	とうがん 椎茸 コンソメ 醤油 塩 コショウ
	ズッキーニのマヨ和え	ズッキーニ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	バターコーン	コーン 人参 マーガリン(バター) 砂糖 塩 コショウ
09月27日 (火曜日) 401 Kcal	白おにぎり	米
	揚げ出し豆腐の生姜あん	豆腐 油 だし 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつま揚げと人参の甘辛煮	花形さつま(人参・玉葱含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	豚肉のおろし煮	豚肉 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
	ごぼうとじゃこの中華サラダ	ごぼう ちりめんじゃこ 油 パプリカ赤 中華だし 醤油 砂糖 ゴマ油

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□
 オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□
 ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

※魚料理は骨なしのものを使用しておりますが、骨が入っている場合もございますので、気を付けてお召し上がりください。

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋