



# 夏休みのお約束



## 1. 自分のことは自分でしましょう

・衣服の着脱、自分の荷物は自分で持つなど、自分のことは自分でしましょう。

## 2. 食事は最後まで自分で食べましょう

・正しい姿勢を心がけましょう。40分くらいで食べ終わるようにしましょう。  
・スプーンやフォークを正しく持ち、少しずつお箸で食べることにチャレンジしていきましょう。

## 3. 規則正しい生活をしましょう

・早寝早起きをしましょう。暑い日が続くので水分補給をしっかりとしましょう。

## 4. お手伝いをしましょう

・毎日、少しずつでも進んでお手伝いをしましょう。

## 5. 水や車には気をつけましょう

・水や車には十分に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしましょう。



## おねがい

・持ち帰りました はさみとのりと粘土ベラは、きれいに洗ってください。のりの補充は2学期に園で行います。

・クレパスの名前の確認をしてください。クレパスの先が包み紙で埋まっている場合は、紙をはがしておいてください。足りない色の補充をお願いいたします。

・「夏休みのお子さまの様子をおしらせください」(別紙)をご記入の上、8/30(火)に提出してください。

・始業式までにお道具箱と下着セットをお持たせください。

