

日程	献立	原材料
07月01日 (金曜日) 480 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	レンコンの素揚げ	レンコン 塩 油
	パプリカとハムのマヨサラダ	パプリカ黄 パプリカ赤 ハム マヨネーズ 砂糖 塩コショウ
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩	
07月04日 (月曜日) 447 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のちゃんぽん風	豚肉 キャベツ かまぼこ コーン 中華だし 鶏ガラスープ オイスターソース 醤油 酒 ゴマ油
	ズッキーニとベーコンのマヨ和え	ズッキーニ ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 枝豆 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
糸こんにゃくと人参の金平	糸こんにゃく 人参 ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ油	
07月05日 (火曜日) 426 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ トマトソース	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 玉ねぎ ホールトマト ケチャップ チキンソメ にんにく オリーブオイル 塩コショウ
	きのこ人参のスープ煮	椎茸 人参 コンソメ マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 鶏卵 小麦粉 油
マカロニ(フラワー)きな粉	マカロニ(フラワー) きな粉 砂糖 塩	
07月08日 (金曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンアيون カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
07月11日 (月曜日) 414 Kcal	白おにぎり	米
	焼鮭のしめじバター添え	鮭 しめじ マーガリン(バター) コンソメ 塩 コショウ
	コールスローサラダ	キャベツ 人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤レハロース ph調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 穀物酢 砂糖 みりん
	肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ しょうが 鶏卵 塩 コショウ 酒 パン粉 ごま油 片栗粉 油 中華だし 穀物酢 醤油 砂糖 みりん ごま
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
07月12日 (火曜日) 454 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ コーン だし 豆乳 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	炊き合わせ(花形さつま・大根・人参)	花形さつま(人参・玉葱含む) 大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ウインナー天	ウインナー 塩 鶏卵 小麦粉 油
揚げなすとえのきのお浸し	なす 油 えのき だし 醤油 砂糖 みりん	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋