

日程	献立	原材料
06月03日 (金曜日) 425 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	人参 豚肉 玉ねぎ だし 醤油 砂糖 みりん
	じゃがいものかま(カレー風味)	じゃがいも カレー粉 塩 鶏卵 小麦粉 油
	パプリカとかにかまのマヨ和え	かにかま パプリカ黄 パプリカ赤 マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	ウイナーとグリーンピースのバターソテー	ウイナー グリンピース マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ
06月06日 (月曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラム色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキソイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
06月07日 (火曜日) 455 Kcal	白おにぎり	米
	筍と鶏肉のバター醤油	鶏肉 筍 人参 マーガリン(バター) コンソメ 醤油 塩コショウ
	マカロニ(フワ)きな粉	マカロニ(フワ) きな粉 砂糖 塩
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	ひじきとちくわの煮物	ひじき ちくわ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月10日 (金曜日) 482 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉の甘辛煮	牛肉 糸こんに 人参 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん ゴマ油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	揚げ里芋のしそマヨ和え	里芋 油 ゆかり マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	冬瓜とグリーンピースの煮物	とうがん グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	エビ天	エビ 塩 鶏卵 小麦粉 油
06月13日 (月曜日) 424 Kcal	白おにぎり	米
	焼きそば風カレーパスタ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 カレー粉 中華だし 醤油 みりん 塩 コショウ
	たけのこの土佐和え	筍 かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース pH調整剤 香料 ホリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む)) わかめ コーン すりごま マヨネーズ にんにく 味噌 酢 醤油 砂糖 ごま油
	揚げなすとじゃこの煮浸し	なす 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん
06月14日 (火曜日) 457 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	揚げ空豆	空豆 塩 油
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 だし 砂糖 塩
	パプリカとハムのマヨサラダ	パプリカ黄 ハム マヨネーズ 砂糖 塩コショウ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
06月17日 (金曜日) 426 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	いんげんとかまぼこの和え物	いんげん かまぼこ だし 醤油 砂糖 みりん
	若竹煮	筍 わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
06月20日 (月曜日) 370 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のおろし煮	牛肉 玉ねぎ 大根おろし しょうが だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとベーコンのマヨサラダ	キャベツ ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	糸こんにと人参の金平	糸こんに 人参 ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ油
	厚揚げとグリーンピースの煮物	厚揚げ グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
06月21日 (火曜日) 363 Kcal	白おにぎり	米
	トンカツソース	豚肉 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	ヤングコーンのバター醤油	ヤングコーン パセリ マーガリン(バター) 醤油 塩コショウ
	冬瓜とタコの煮物	とうがん タコ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	人参のおかか和え	人参 かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
06月24日 (金曜日) 433 Kcal	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
06月27日 (月曜日) 491 Kcal	白おにぎり	米
	照り焼きハンバーグ(人参添え)	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ウイナーのカレー炒め	ウイナー カレー粉 コンソメ 塩 コショウ
	揚げ空豆	空豆 塩 油
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	揚げ里芋のマヨ和え	里芋 油 マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
06月28日 (火曜日) 488 Kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き(ポテト添え)	鮭 塩 じゃがいも 油
	レモンと鶏肉のマヨサラダ	れんこん 赤ピーマン 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラース pH調整剤 香料 ホリン酸 Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む)) マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	イタリアンパゲティ	スパゲティ ベーコン(卵白含む) しめじ 玉ねぎ にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 砂糖 オリーブ油
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 鶏卵 小麦粉 油

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□  
 青りんごゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□  
 オレンジゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□  
 ストロベリーゼリー-砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋