

雲雀丘学園幼稚園 様

令和04年度 05月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイパナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
05月02日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のんにく炒め(パセリ)	豚肉 パセリ 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	なすの揚げ浸し	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうとえのきの甘辛煮	ごぼう 人参 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 タピオカ粉 オリーブ油
05月06日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の甘酢あん	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	春雨とわかめの和風和え	春雨(豆不使用) わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツのガー風味	キャベツ ガー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 オリーブ油
	切干大根としめじの煮物	切干大根 しめじ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
05月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこのおろし煮	しめじ えのき 大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	じゃがいものガーリック炒め	じゃがいも にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
05月10日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼きソース	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根とわかめの和風和え	大根 人参 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	豚肉とキャベツの炒め物	豚肉 キャベツ アレルギー醤油 塩 コショウ
05月13日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 生姜風味煮	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参の金平	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふきさつま芋	さつまいも 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
ももゼリー	もも・シ럽づけ 砂糖 水溶性食物繊維 プドウ糖果糖液糖 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na	
05月16日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃのえのきあん	かぼちゃ えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
05月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の人参おろし煮	人参 豚肉 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ビーマンのそぼろ炒め煮	ビーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンの天ぷら(パセリ)	レンコン パセリ 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	じゃがいものガーリック炒め	じゃがいも にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	春雨とブナピーの酢の物	春雨(豆不使用) ブナピー りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
05月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	豚肉と春雨の炒め物	豚肉 春雨(豆不使用) アレルギー醤油 塩 コショウ
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ タピオカ粉 塩 オリーブ油
	ごぼうとえのきの甘辛煮	ごぼう えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参のレモン風味	人参 レモン ビート 塩

日程	献立	原材料
05月23日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とピーマンの炒めもの	豚肉 ピーマン 黄ピーマン 人参 にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	なすの揚げ浸し	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンと人参の和風和え	いんげん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
05月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のにんにく炒め	豚肉 キャベツ にんにく アレルギー醤油 塩コショウ
	レンコンと人参の甘辛煮	レンコン 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこのマリネ	しめじ えのき オリーブ油 りんご酢 ビート 塩 コショウ
	ごぼうのかき揚げ	ごぼう 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
05月27日 (金曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
05月30日 (月曜日)	白おにぎり	米
	米粉マカロニのカレー風味	米粉マカロニ(増粘剤) 豚ミンチ 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナツ含まず) アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	いんげんのオリーブ炒め	いんげん オリーブ油 塩コショウ
	カリフラワーのバジル和え	カリフラワー バジル アレルギー醤油 ビート 味の母
	肉ごぼうの甘辛炒め	豚肉 ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
05月31日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ甘酢あん	豚肉 タピオカ粉 りんご酢 アレルギー醤油 味の母 ビート 塩 オリーブ油
	きのこの和風和え	しめじ えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツと豚肉の炒め物	キャベツ 豚ミンチ アレルギー醤油 塩コショウ
	さつまいもと人参の甘煮	さつまいも 人参 ビート 塩
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋