

日程	献立	原材料
04月18日 (月曜日) 422 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の中華野菜炒め	豚肉 ニラ 玉ねぎ 人参 生姜 中華だし オイスターソース 醤油 酒 塩 コショウ ごま油 片栗粉
	きのことベーコンのマリネ	しめじ ベーコン(卵白含む) オリーブ油 酢 砂糖 塩 コショウ
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 鶏ミンチ グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
04月19日 (火曜日) 425 Kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	ほうれん草とかにかまのお浸し	ほうれん草 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
	肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ 鶏卵 小麦粉 パン粉 しょうが ごま油 片栗粉 中華だし 醤油 砂糖 みりん 油
	揚げ里芋のマヨ和え	里芋 油 マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	
04月25日 (月曜日) 426 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のすき焼き風	牛肉 焼豆腐 白菜 糸こんにゃく 麩 醤油 砂糖 みりん
	水菜とちくわのすりごま和え	水菜 ちくわ すりごま だし 醤油 砂糖 みりん
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	筑前煮	鶏肉 たけのこ 椎茸 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
04月26日 (火曜日) 416 Kcal	白おにぎり	米
	エビの天ぷら	エビ 塩 鶏卵 小麦粉 油
	厚揚げとグリンピースの煮物	厚揚げ グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	白菜のおかか和え	白菜 かつおぶし だし 醤油 砂糖 みりん
ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋