

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 03月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
イン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

| 日程 | 献立 | 原材料 |
|-----------------|-----------------|---|
| 03月01日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉のトマト煮 | 豚肉 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ オリーブ油 |
| | さつまいもの天ぷら | さつまいも 塩 タピオカ粉 オリーブ油 |
| | いんげんのカレー風味* | いんげん カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | 揚げなすのおろし漬け | ナス オリーブ油 大根 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | レンコンと人参の甘辛煮 | レンコン 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| 03月03日 (木曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉のしぐれ煮 | 豚肉 ごぼう 人参 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | コロッケ* | じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 |
| | わかめとブナの煮物 | わかめ ブナピー アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | 白菜と小松菜のお浸し* | 白菜 小松菜 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | 切干大根の煮物 | 切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| 03月04日 (金曜日) | 特別アレルギーカレー | 米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ビーナッツ含まず) |
| | りんごジュース | りんご ビタミンC |
| 03月07日 (月曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 米粉マカロニのトマト煮 | 米粉マカロニ(増粘剤(アルギン酸エステル)) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ |
| | かぼちゃの甘煮 | かぼちゃ ビート 塩 |
| | 炊き合わせ | 豚肉 大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | ごぼうと人参の和風和え* | ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | フライポテト | じゃがいも オリーブ油 塩 |
| 03月08日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉のカレー風味 | 豚肉 玉ねぎ 小麦粉 マヨネーズ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ |
| | わかめとえのきの煮物 | わかめ えのき アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | 春雨のそぼろ炒め* | 春雨(豆不使用) 豚ミンチ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油 |
| | 小松菜と人参の和え物* | 小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | いんげんの天ぷら | いんげん 塩 タピオカ粉 オリーブ油 |
| 03月11日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉ハンバーグ オニオソース | 豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | じゃがいもの天ぷら | じゃがいも タピオカ粉 塩 オリーブ油 |
| | カリフラワーと人参のレモン風味 | カリフラワー 人参 レモン ビート 塩 |
| | ほうれん草と赤ピーマンの和え物 | ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母 |
| | きのこの塩炒め | しめじ えのき アレルギー醤油 塩 コショウ |

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋