

日程	献立	原材料
03月01日 (火曜日) 447 Kcal	白おにぎり	米
	ポークケチャップ	豚肉 しめじ グリンピース コンソメ ケチャップ ソース 砂糖 塩コショウ
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	チンゲン菜とベーコンのソテー	チンゲン菜 ベーコン(卵白含む) コンソメ 醤油 塩 コショウ
	揚げなすと油揚げのおろし和え	なす 油 油揚げ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
03月03日 (木曜日) 416 Kcal	雑ちらし寿司(でんぶ・卵)	米 ちくわ 椎茸 人参 穀物酢 砂糖 みりん 塩 錦糸卵 でんぶ
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒
	菜の花のじゃこ和え	菜の花 ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 みりん
	白花豆の甘煮	白花豆 砂糖 塩
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
添え人参	人参 塩	
03月04日 (金曜日) 518 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
03月07日 (月曜日) 452 Kcal	白おにぎり	米
	ちくわの天ぷら	ちくわ(卵白含む) 小麦粉 鶏卵 塩 油 ソース
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	焼きそば風パスタ	スパゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 だし ソース 醤油 砂糖 塩 コショウ
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
お芋のマヨサラダ	さつまいも マヨネーズ レモン果汁 砂糖 塩コショウ	
03月08日 (火曜日) 367 Kcal	白おにぎり	米
	白身魚フライ	カレイ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	筑前煮	鶏肉 レンコン たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	きのこのバター醤油	しめじ エリンギ バター コンソメ 醤油 塩コショウ
小松菜の白和え	小松菜 こんにゃく 豆腐 人参 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん	
03月11日 (金曜日) 424 Kcal	キャロットライスおにぎり	米 人参 バター コンソメ 塩
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	ほうれん草とハムのソテー	ほうれん草 ハム コンソメ 醤油 塩コショウ
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	スパゲティとコーンのマヨサラダ	スパゲティ コーン マヨネーズ 醤油 塩 コショウ 白ワイン

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋