

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 02月 献立材料表

日程	献立	原材料
02月01日 (火曜日) 420 Kcal	白おにぎり	米
	鯖のカレー煮	鯖 玉ねぎ カレー粉 醤油 砂糖 みりん 塩コショウ 片栗粉
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	がんもと人参の含め煮	がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	白菜としめじの和え物	白菜 しめじ だし 醤油 砂糖 みりん
02月04日 (金曜日) 440 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のすき焼き風	牛肉 焼豆腐 白菜 糸こんに 麩 醤油 砂糖 みりん
	揚げナスの香味漬け	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん ごま油
	ビーフンのカレー炒め	ビーフン カレー粉 醤油 みりん 塩 コショウ
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	小松菜とじゃこのお浸し	小松菜 ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 みりん
02月07日 (月曜日) 387 Kcal	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	豚肉のバター醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コンソメ バター 醤油 塩コショウ
	人参と鶏肉のマヨ和え	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラロース ph調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 塩 コショウ 白ワイン
	高野豆腐のえびあんかけ	高野豆腐 エビ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 中華だし 醤油 塩 コショウ
02月08日 (火曜日) 568 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんに 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
02月10日 (木曜日) 398 Kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとしめじの生姜煮	厚揚げ しめじ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	マカロニの中華サラダ	マカロニ(トマト・ほうれん草含) かにかま 中華だし 醤油 砂糖 ゴマ油
02月15日 (火曜日) 432 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	もやしとハムのナムル	もやし ハム 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ゴマ油
	マーホー豆腐	豆腐 合挽ミンチ 玉ねぎ ニンニク 生姜 赤みそ 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき さつま揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
02月17日 (木曜日) 387 Kcal	白おにぎり	米
	イカフライ ソース	イカ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	さつま揚げと人参の煮物	さつま揚げ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	小松菜のおから和え	小松菜 おから だし 醤油 砂糖 みりん
02月18日 (金曜日) 393 Kcal	白おにぎり	米
	たろのおろし煮	たら 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	ウインナーのカレー炒め	ウインナー カレー粉 コンソメ 塩 コショウ
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
	白菜と人参のゆずポン和え	白菜 人参 ゆず果汁 醤油 みりん
02月21日 (月曜日) 518 Kcal	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンアイソ カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
02月22日 (火曜日) 445 Kcal	ちりめんごはんおにぎり	ちりめんじゃこ 昆布茶 白ゴマ だし 米
	豚肉の塩麹ステーキ	豚肉 玉ねぎ 塩麹 酒 塩 コショウ ごま油
	水菜とかにかまの酢の物	水菜 かにかま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	切干大根と油揚げの煮物	切干大根 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 枝豆 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油

日程	献立	原材料
02月24日 (木曜日) 373 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	ほうれん草のゴマ和え	ほうれん草 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	ハム野菜炒め	ハム キャベツ 人参 中華だし 醤油 塩コショウ
	バターコーン	コーン バター 砂糖 塩 コショウ
02月25日 (金曜日) 480 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	ブロッコリーとチーズのマヨサラダ	ブロッコリー チーズ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	レンコンと人参のそぼろ炒め	レンコン 人参 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ油
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
02月28日 (月曜日) 395 Kcal	白おにぎり	米
	おでん風(鶏団子・大根・さつま揚げ・厚揚げ)	鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 しょうが ごま油 片栗粉 大根 厚揚げ さつま揚げ(卵白含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ かまぼこ コーン だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □

ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋