

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 02月 献立材料表

日程	献立	原材料
02月01日 (火曜日) 420 Kcal	白おにぎり	米
	鯖のカレー煮	鯖 玉ねぎ カレー粉 醤油 砂糖 みりん 塩コショウ 片栗粉
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	がんもと人参の含め煮	がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	白菜としめじの和え物	白菜 しめじ だし 醤油 砂糖 みりん
02月04日 (金曜日) 440 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のすき焼き風	牛肉 焼豆腐 白菜 糸こんに 麩 醤油 砂糖 みりん
	揚げナスの香味漬け	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん ごま油
	ビーフンのカレー炒め	ビーフン カレー粉 醤油 みりん 塩 コショウ
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	小松菜とじゃこのお浸し	小松菜 ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 みりん
02月07日 (月曜日) 387 Kcal	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	豚肉のバター醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コンソメ バター 醤油 塩コショウ
	人参と鶏肉のマヨ和え	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トハラロース ph調整剤 香料 ホリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 塩 コショウ 白ワイン
	高野豆腐のえびあんかけ	高野豆腐 エビ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 中華だし 醤油 塩 コショウ
02月08日 (火曜日) 568 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんに 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
02月10日 (木曜日) 398 Kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとしめじの生姜煮	厚揚げ しめじ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	マカロニの中華サラダ	マカロニ(トマト・ほうれん草含) かにかま 中華だし 醤油 砂糖 ゴマ油
02月15日 (火曜日) 432 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	もやしとハムのナムル	もやし ハム 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ゴマ油
	マーホー豆腐	豆腐 合挽ミンチ 玉ねぎ ニンニク 生姜 赤みそ 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき さつま揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
02月17日 (木曜日) 387 Kcal	白おにぎり	米
	イカフライ ソース	イカ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	さつま揚げと人参の煮物	さつま揚げ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	小松菜のおから和え	小松菜 おから だし 醤油 砂糖 みりん
02月18日 (金曜日) 393 Kcal	白おにぎり	米
	たろのおろし煮	たら 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	ウインナーのカレー炒め	ウインナー カレー粉 コンソメ 塩 コショウ
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
	白菜と人参のゆずポン和え	白菜 人参 ゆず果汁 醤油 みりん
02月21日 (月曜日) 518 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンアイロン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
02月22日 (火曜日) 445 Kcal	ちりめんごはんおにぎり	ちりめんじゃこ 昆布茶 白ゴマ だし 米
	豚肉の塩麹ステーキ	豚肉 玉ねぎ 塩麹 酒 塩 コショウ ごま油
	水菜とかにかまの酢の物	水菜 かにかま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	切干大根と油揚げの煮物	切干大根 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 枝豆 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油

日程	献立	原材料
02月24日 (木曜日) 373 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	ほうれん草のゴマ和え	ほうれん草 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	ハム野菜炒め	ハム キャベツ 人参 中華だし 醤油 塩コショウ
	バターコーン	コーン バター 砂糖 塩 コショウ
02月25日 (金曜日) 480 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	ブロッコリーとチーズのマヨサラダ	ブロッコリー チーズ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	レンコンと人参のそぼろ炒め	レンコン 人参 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ油
マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩	
02月28日 (月曜日) 395 Kcal	白おにぎり	米
	おでん風(鶏団子・大根・さつま揚げ・厚揚げ)	鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 しょうが ごま油 片栗粉 大根 厚揚げ さつま揚げ(卵白含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ かまぼこ コーン だし 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □

ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋