

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 02月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ  
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
02月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうと人参の甘辛ソテー	ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	野菜炒め	豚ミンチ キャベツ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも 塩 パセリ
	きのこのマリネ	しめじ 玉ねぎ りんご酢 オリーブ油 ビート 塩 コショウ
02月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ タピオカ粉 塩 オリーブ油
	レンコンのカレー風味炒め	レンコン カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 味の母 塩コショウ
	揚げナスの香味漬け	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
小松菜と黄ピーマンのソテー	小松菜 黄ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油	
02月07日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩レモン風味	豚肉 玉ねぎ パセリ レモン にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテ オリーブ油
	キャベツとわかめの煮浸し*	キャベツ わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーのカレー炒め	カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩コショウ
	インゲンと人参の和え物	いんげん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
02月08日 (火曜日)	白おにぎり	米
	酢豚	豚肉 タピオカ粉 オリーブ油 玉ねぎ ピーマン 人参 ドマド マリゴ酢 アレルギー醤油 ビート 塩
	チンゲン菜とえのきの和え物	チンゲン菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	根菜炒め	れんこん ごぼう 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 フドウ糖果糖液糖 ケル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na
02月10日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	バジル 豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	レンコン南蛮	れんこん タピオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と赤ピーマンのお浸し*	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
米粉マカロニの和風炒め	米粉マカロニ (増粘剤(アルギン酸エステル)) 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギー醤油 塩 コショウ	
02月15日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 和風あんかけ	豚肉 生姜 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 タピオカ粉 オリーブ油
	レンコンと人参の甘辛炒め	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げナスの煮浸し	ナス オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜とえのきの和え物	チンゲン菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩	
02月17日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トカツの生姜あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテ オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツとブナビーの和え物	キャベツ ブナビー アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきとレンコンの煮物*	ひじき れんこん アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
添え人参の甘煮	人参 ビート 塩	
02月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテ アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 タピオカ粉 オリーブ油
カリフラワーと赤ピーマンの和え物	カリフラワー 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母	
白菜と人参の煮浸し	白菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母	
02月21日 (月曜日)	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ビーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC

日程	献立	原材料
02月22日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	バジル 豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	キャベツといんげんの煮浸し	キャベツ いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とえのきの和え物*	春雨(豆不使用) えのき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
02月24日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ トマトソース*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ タピオカ粉 マッシュポテト トマト オリーブ油
	フライポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	カリフラワーの甘煮	カリフラワー ビート 塩
	根菜の金平	れんこん ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と白菜のお浸し	ほうれん草 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
02月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンと人参の和え物	いんげん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
02月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とわかめの和風和え	春雨(豆不使用) わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜と黄ピーマンのソテー	小松菜 黄ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	キャベツと人参のお浸し	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうの甘辛そぼろ炒め	ごぼう 豚ミンチ アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋