

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 02月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 除去食

日程	献立	原材料
02月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 しょうが 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	大豆と野菜の煮物	大豆 いんげん 人参 醤油 砂糖 みりん
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも 塩 パセリ
	きのこのマリネ	しめじ 玉ねぎ オリーブ油 酢 砂糖 塩 コショウ
02月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のすき焼き風	牛肉 白菜 えのき 麩 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 小麦粉 塩 油
	レンコンのガー風味炒め	レンコン アレルギー-カレー粉 醤油 みりん 塩コショウ
	揚げナスの香味漬け	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん
小松菜の白和え	小松菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん	
02月07日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のガー風味煮	鶏肉 玉ねぎ アレルギー-カレー粉 醤油 砂糖 みりん
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油
	キャベツと油揚げのお浸し	油揚げ キャベツ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物*	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
グリーンピースの甘煮	グリーンピース 砂糖 塩	
02月08日 (火曜日)	白おにぎり	米
	酢豚	豚肉 小麦粉 油 玉ねぎ ピーマン 人参 ケチャップ 穀物酢 醤油 砂糖 塩 片栗粉
	わかめとえのきの和え物*	わかめ えのき 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	根菜炒め	れんこん ゴボウ 人参 醤油 塩 コショウ
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
ゼリー	下記参照	
02月10日 (木曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のバジル炒め	バジル 牛肉 玉ねぎ ニンニク 醤油 みりん 塩 コショウ
	大学芋風	さつまいも 穀物酢 砂糖 塩 油
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとしめじの生姜煮	厚揚げ しめじ 生姜 醤油 砂糖 みりん
マカロニ和風サラダ	マカロニ 人参 穀物酢 油 醤油 砂糖 塩	
02月15日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき いんげん 人参 醤油 砂糖 みりん
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ 人参 醤油 塩 コショウ
	チンゲン菜の白和え	チンゲン菜 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 砂糖 塩	
02月17日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ 味噌煮	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 油 味噌 醤油 砂糖 みりん
	カットコーン	コーン 塩
	高野豆腐の含め煮	高野豆腐 醤油 砂糖 みりん
	わかめとブナビーの酢の物	わかめ ブナビー 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
添え人参の甘煮	人参 砂糖 塩	
02月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き*	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギー-パン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 小麦粉 油
	大豆の煮物	大豆 醤油 砂糖 みりん
白菜と人参のゆずポン和え	白菜 人参 ゆず果汁 醤油 みりん	
02月21日 (月曜日)	アレルギー-カレー りんごジュース	アレルギー-カレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米 りんご ビタミンC

日程	献立	原材料
02月22日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩ダレ炒め	豚肉 玉ねぎ にんにく レモン果汁 醤油 酒 塩
	炊き合わせ	大根 厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	春雨とえのきの和え物*	春雨 えのき 人参 醤油 砂糖 みりん
	コロッケ*	じゃがいも 塩コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	わかめの生姜煮	わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん
02月24日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ*	豚肉 玉ねぎ 塩コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	根菜の金平	れんこん ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	小松菜と白菜のお浸し	小松菜 白菜 醤油 砂糖 みりん
02月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	きのこのしぐれ煮*	しめじ えのき 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 醤油 砂糖 みりん
02月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 塩コショウ 小麦粉 油 穀物酢 砂糖 醤油 みりん 片栗粉
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	大豆とひじきの煮物	大豆 ひじき 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとコーンの和風和え	キャベツ コーン 醤油 砂糖 みりん
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ 人参 醤油 塩 コショウ

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □

ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋