

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 02月 アレルギー材料表(アレルギーA)

アレルギーA:卵(つなぎ○) マヨ 除去食

日程	献立	原材料
02月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鯖の咖喱煮	鯖 玉ねぎ カレー粉 醤油 砂糖 みりん 塩コショウ 片栗粉
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	がんもと人参の含め煮	がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも 塩 パセリ
	白菜としめじの和え物	白菜 しめじ だし 醤油 砂糖 みりん
02月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のすき焼き風	牛肉 焼豆腐 白菜 糸こんに 麩 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ 鶏卵 小麦粉 塩 油
	ビーフンの咖喱炒め	ビーフン カレー粉 醤油 みりん 塩 コショウ
	揚げナスの香味漬け	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん ごま油
02月07日 (月曜日)	小松菜とじゃこのお浸し	小松菜 ちりめんじゃこ だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	豚肉のバター醤油	豚肉 玉ねぎ 人参 グリンピース コンソメ バター 醤油 塩コショウ
	高野豆腐のえびあんかけ	高野豆腐 エビ だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 赤ピーマン 中華だし 醤油 塩 コショウ
02月08日 (火曜日)	ひじきの煮物*	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんに 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
02月10日 (木曜日)	ゼリー	下記参照
	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げとしめじの生姜煮	厚揚げ しめじ 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
02月15日 (火曜日)	マカロニの中華サラダ	マカロニ(トマト・ほうれん草含) かにかま 中華だし 醤油 砂糖 ゴマ油
	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	ひじきの煮物	ひじき さつまいも 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	マーボー豆腐	豆腐 合挽ミンチ 玉ねぎ ニンニク 生姜 赤みそ 豆板醤 テンメンジャン 醤油 砂糖 みりん 酒 ごま油 片栗粉
02月17日 (木曜日)	もやしとハムのナムル	もやし ハム 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ゴマ油
	白おにぎり	米
	イカフライ ソース	イカ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	カットコーン	コーン 塩
	さつま揚げと人参の煮物	さつま揚げ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
02月18日 (金曜日)	小松菜のおから和え	小松菜 おから だし 醤油 砂糖 みりん
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	白おにぎり	米
	たらのおろし煮	たら 大根 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ウインナーの咖喱炒め	ウインナー カレー粉 コンソメ 塩 コショウ
02月21日 (月曜日)	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	白菜と人参のゆずポン和え	白菜 人参 ゆず果汁 醤油 みりん
02月22日 (火曜日)	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンイオン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
02月22日 (火曜日)	ちりめんごはんおにぎり	ちりめんじゃこ 昆布茶 白ゴマ だし 米
	豚肉の塩麹ソテー	豚肉 玉ねぎ 塩麹 酒 塩 コショウ ごま油
	切干大根と油揚げの煮物	切干大根 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	水菜とかにかまの酢の物	水菜 かにかま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	手作り枝豆コロッケ	牛肉 豚肉 枝豆 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油

日程	献立	原材料
02月24日 (木曜日)	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩
	バターコーン	コーン バター 砂糖 塩 コショウ
	ハム野菜炒め	ハム キャベツ 人参 中華だし 醤油 塩コショウ
	ほうれん草のゴマ和え	ほうれん草 白ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
02月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	レンコンと人参のそぼろ炒め	レンコン 人参 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん ゴマ油
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	きのこのしぐれ煮*	しめじ えのき 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん
02月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	おでん風(鶏団子・大根・さつま揚げ・厚揚げ)	鶏ミンチ 玉ねぎ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 しょうが ごま油 片栗粉 大根 厚揚げ さつま揚げ(卵白含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	キャベツとコーンの和え物	キャベツ かまぼこ コーン だし 醤油 砂糖 みりん

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋