

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
01月14日 (金曜日)	白おにぎり	米
	米粉マカロニのトマト煮	米粉マカロニ (増粘剤(アルギン酸エステル)) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	大根と人参の煮物	大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜としめじのソテー	チンゲン菜 しめじ 人参 塩 コショウ アレルギー醤油
	れんこんと赤ピーマンの和風和え*	れんこん 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
01月17日 (月曜日)	りんごジュース	りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ	豚肉 生姜 アレルギー醤油 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	キャベツといんげんの炒め物	キャベツ いんげん アレルギー醤油 塩 コショウ
01月18日 (火曜日)	ごぼうのカー炒め*	ごぼう カー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と人参の酢の物	春雨(豆不使用) 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん*	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ピーマンのそぼろ炒め煮	ピーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
01月21日 (金曜日)	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こぶき芋	じゃがいも 塩
	揚げナスの香味漬け	ナス オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ オリーブ油
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月24日 (月曜日)	フライポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(豆不使用) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーのカー風味*	カリフラワー カー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
01月25日 (火曜日)	なすの天ぷら	なす 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	さつまいもと人参のレモン煮	さつまいも 人参 レモン ビート 塩
	わかめと白菜の和え物	白菜 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	特別アレルギーカレー	米 豚肉 玉ねぎ 人参 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月28日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ オニオンソース	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	揚げナスの生姜醤油	茄子 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 味の母
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
01月31日 (月曜日)	チンゲン菜と人参の和風和え物	チンゲン菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら カレソース	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 カー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツといんげんのお浸し*	キャベツ いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	れんこんと人参の金平	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘辛煮	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
01月31日 (月曜日)	小松菜とえのきのソテー	小松菜 えのき アレルギー醤油 塩 コショウ

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋