

日程	献立	原材料
01月14日 (金曜日) 590 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月17日 (月曜日) 403 Kcal	白おにぎり	米
	八宝菜	豚肉 白菜 筍 マッシュルーム 人参 絹さや ヤングコーン きくらげ 中華だし 醤油 塩 コショウ 片栗粉
	中華ポテト	さつまいも 油 砂糖 塩
	厚揚げのおろしポン酢	厚揚げ 大根 だし ポン酢醤油
	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草 かつおぶし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
01月18日 (火曜日) 475 Kcal	鶏ごぼうごはんおにぎり	米 鶏肉 ごぼう 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酒
	ミンチカツソース	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがパウダー にんにくパウダー 香辛料 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	小松菜と赤ピーマンのソテー	小松菜 赤ピーマン コンソメ 醤油 塩 コショウ オリーブ油
	卵の花	おから 人参 油揚げ ネギ だし 醤油 砂糖 みりん
	インゲンのゴマ和え	インゲン ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
01月21日 (金曜日) 410 Kcal	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん
	きのこのバター醤油	しめじ えのき 人参 バター コンソメ 醤油 塩 コショウ
	コーンの塩ゆで	コーン 塩
	ちくわ天	ちくわ(卵白含む) 鶏卵 小麦粉 塩 油
	揚げナスの香味漬け	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん ごま油
01月24日 (月曜日) 500 Kcal	白おにぎり	米
	肉団子のクリーム煮	豚肉 牛肉 玉ねぎ 鶏卵 塩 コショウ しょうが 小麦粉 パン粉 ごま油 片栗粉 ウインナー キャベツ 玉ねぎ グリンピース チキンソメ バター 牛乳 クリームチューズ
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	スパゲティサラダ	スパゲティ ハム(卵白含む) パセリ マヨネーズ 醤油 塩 コショウ
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 卵 だし 醤油 砂糖 みりん
01月25日 (火曜日) 518 Kcal	カレーライス	カレールー ( 乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
01月28日 (金曜日) 406 Kcal	白おにぎり	米
	照り焼きハンバーグ(人参添え)	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがパウダー にんにくパウダー 香辛料 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	レンコンフライ	れんこん 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	キャベツとわかめの酢の物	キャベツ わかめ だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
01月31日 (月曜日) 393 Kcal	わかめごはんおにぎり	わかめ 食塩 砂糖 アミノ酸 米
	イカ天	イカ 小麦粉 鶏卵 塩 油
	添えブロッコリー	ブロッコリー 塩
	春菊とえのきの和え物	春菊 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
	人参と鶏肉のマヨ和え	人参 鶏ほぐし身(鶏肉 砂糖 食塩 香辛料 小麦たん白 調味料 増粘剤トレハロース pH調整剤 香料 ポリリン酸Na 酸化防止剤(一部に小麦・鶏肉を含む) マヨネーズ 塩 コショウ 白ワイン
かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ バター 砂糖 塩	

□ 仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋