

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタミ 除去食

日程	献立	原材料
11月01日 (月曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月02日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	わかめと人参の酢の物*	わかめ 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
ほうれん草と赤ピーマンのソテー	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ	
11月05日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 和風あんかけ	豚肉 生姜 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 タピオカ粉 オリーブ油
	白菜とチンゲン菜のお浸し	白菜 チンゲン菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
ブナビーのトマト煮	ブナビー 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ	
11月08日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ トマトソース*	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト トマト オリーブ油
	こふき芋	じゃがいも 塩
	いんげんの天ぷら	いんげん 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	米粉マカロニのカレー風味	米粉マカロニ 増粘剤(アルギン酸エステル) 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
小松菜としめじの和え物	小松菜 しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母	
11月09日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらゆず風味あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 ゆず果汁 アレルギー醤油 ビート 味の母
	切干大根の甘辛煮	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げなすのそぼろ煮	なす オリーブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
白菜のお浸し	白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母	
11月12日 (金曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの生姜あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうと人参の甘辛ソテー	ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩
ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩	
11月15日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の野菜炒め(カレー風味)	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	きのこのしぐれ煮*	しめじ えのき 玉ねぎ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
米粉マカロニのトマト煮	米粉マカロニ 増粘剤(アルギン酸エステル) 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ	
チンゲン菜のお浸し	チンゲン菜 アレルギー醤油 ビート 味の母	
11月16日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 和風あんかけ	豚肉 生姜 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 タピオカ粉 オリーブ油
	わかめと切干大根の煮物	わかめ 切干大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘辛煮	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーと人参のレモン風味	カリフラワー 人参 レモン ビート 塩
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(タピオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 フドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na	
11月19日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩だれ炒め	豚肉 玉ねぎ 赤ピーマン にんにく レモン アレルギー醤油 塩
	コロケ*	じゃがいも 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	米粉マカロニのそぼろ煮	米粉マカロニ 増粘剤(アルギン酸エステル) 豚ミンチ 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
キャベツとわかめの生姜煮*	キャベツ わかめ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母	
人参とえのきの和え物	人参 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母	

日程	献立	原材料
11月22日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜と人参のお浸し	小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	切干大根としめじの煮物	切干大根 しめじ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも 塩 パセリ
	いんげんの煮浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
11月26日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の竜田揚げ甘酢あん	豚肉 タピオカ粉 りんご酢 アレルギー醤油 味の母 ビート 味の母 塩 オリーブ油
	きのこのしぐれ煮	しめじ フナビー 玉ねぎ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	チンゲン菜のお浸し	チンゲン菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	根菜煮	人参 ごぼう レンコン アレルギー醤油 ビート 味の母
11月29日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	フナビーのトマト煮	フナビー 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	キャベツのガーリック炒め	キャベツ にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	インゲンと人参の和え物	いんげん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
11月30日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワー天(パセリ)	カリフラワー パセリ 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	米粉マカロニのカレー風味	米粉マカロニ 増粘剤(アルギン酸エステル) 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ビーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	ほうれん草と赤ピーマンのお浸し	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋