

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナナ  
パイン 除去食

日程	献立	原材料
11月01日 (月曜日)	アレルギーカレー りんごジュース	アレルギーカレー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米 りんご ビタミンC
11月02日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	ひじきの煮物 ほうれん草と人参のお浸し	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん
11月05日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	チンゲン菜の白和え	チンゲン菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	大根と人参の煮物	大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	マカロニケチャップ いんげんの煮浸し	マカロニ ケチャップ 砂糖 塩 コショウ いんげん 醤油 砂糖 みりん 酒
11月08日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ ケチャップ*	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 ケチャップ
	こふき芋	じゃがいも 塩
	いんげんの天ぷら	いんげん 塩 小麦粉 油
	ごぼうと人参の甘辛ソテー 小松菜とブナピーの和え物	ごぼう 人参 醤油 砂糖 みりん 小松菜 ブナピー 醤油 砂糖 みりん
11月09日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらゆず風味あん	豚肉 塩 小麦粉 油 ゆず果汁 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	焼きビーフン	ビーフン 豚ミンチ 人参 醤油 塩 コショウ
	厚揚げとグリーンピースの煮物 白菜と人参のお浸し	厚揚げ グリーンピース 醤油 砂糖 みりん 白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
11月12日 (金曜日)	白おにぎり	米
	トカツ 生姜煮	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	大豆と油揚げの煮物	大豆 油揚げ 醤油 砂糖 みりん
	キャベツといんげんの炒め物 ブロッコリーの塩ゆで	キャベツ いんげん 人参 醤油 塩 コショウ ブロッコリー 塩
11月15日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	レンコンフライ	れんこん 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	さつまいもと人参の甘煮	さつまいも 人参 砂糖 塩
	マカロニきな粉 野菜炒め	マカロニ きな粉 砂糖 塩 豚ミンチ キャベツ 人参 醤油 塩 コショウ
11月16日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	チンゲン菜とえのきの煮浸し	チンゲン菜 えのき 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のグリーンピースあんかけ	高野豆腐 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	人参のレモン風味 ごぼうのカレー風味* ゼリー	人参 レモン 砂糖 塩 ごぼう アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん 下記参照
11月19日 (金曜日)	白おにぎり	米
	ミートソースマカロニ	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ ニンニク トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	コーンと人参の甘煮	コーン 人参 砂糖 塩
	キャベツとわかめの生姜煮* ブロッコリーの塩ゆで	キャベツ わかめ 生姜 醤油 砂糖 みりん ブロッコリー 塩
11月22日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 小麦粉 油 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	切干大根としめじの煮物	切干大根 しめじ 人参 醤油 砂糖 みりん
	こふき芋(パセリ) いんげんの煮浸し	じゃがいも 塩 パセリ いんげん 醤油 砂糖 みりん 酒

日程	献立	原材料
11月26日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のケチャップ炒め	牛肉 しめじ 玉ねぎ ケチャップ 醤油 塩 コショウ
	カットコーン	コーン 塩
	焼きビーフン*	ビーフン 豚ミンチ 人参 醤油 塩 コショウ 油
	カリフラワー天(パセリ)*	カリフラワー パセリ 塩 小麦粉 油
	根菜煮	人参 ごぼう レンコン 醤油 砂糖 みりん
11月29日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	きのこの塩炒め	しめじ えのき 醤油 塩 コショウ
	白菜と人参のお浸し	白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐のグリーンピースあんかけ	高野豆腐 グリーンピース 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
11月30日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	マカロニケチャップ	マカロニ ケチャップ 砂糖 塩 コショウ
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	いんげんのカレー風味*	いんげん アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋