

日程	献立	原材料
11月01日 (月曜日) 518 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ホーケキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月02日 (火曜日) 414 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の味噌煮	鯖 生姜 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ウイナーソーテー	ウイナー 塩 コショウ
	さつまいものレモン煮 ほうれん草のお浸し	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩 ほうれん草 だし 醤油 砂糖 みりん
11月05日 (金曜日) 433 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	マカロニとツナの中華和え	マカロニ(フワワ) ツナ 中華だし 醤油 砂糖 ゴマ油
	チンゲン菜とベーコンのソーテー *	チンゲン菜 ベーコン(卵白含む) コンソメ 醤油 塩 コショウ 大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
11月08日 (月曜日) 380 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	レンコンのり塩炒め	れんこん 青のり 塩 油
	フライトポテト	じゃがいも 油 塩
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	小松菜とかにかまの和え物	小松菜 かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
11月09日 (火曜日) 409 Kcal	白おにぎり	米
	イカ天	イカ 小麦粉 鶏卵 塩 油
	さつま揚げの甘辛煮	花形さつま(人参・玉葱含む) だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	春菊と人参の和え物 焼きビーフン	春菊 人参 だし 醤油 砂糖 みりん ビーフン 豚ミンチ 人参 中華だし 醤油 塩 コショウ ゴマ油
11月12日 (金曜日) 406 Kcal	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	トンカツ ソース	豚肉 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油 トンカツソース
	キャベツとかまぼこの和え物	キャベツ かまぼこ だし 酢 油 醤油 砂糖 塩
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	昆布豆 *	大豆 昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
11月15日 (月曜日) 441 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のトナ煮	豚肉 玉ねぎ コンソメ ホールトマト ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	マカロニサラダ	マカロニ(アニマル) マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	肉団子 *	豚肉 牛肉 玉ねぎ 鶏卵 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 ごま油 片栗粉 ごま 中華だし 穀物酢 醤油 砂糖 みりん しょうが 油 かぼちゃと人参のグラッセ かぼちゃ 人参 バター 砂糖 塩
11月16日 (火曜日) 433 Kcal	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
11月19日 (金曜日) 486 Kcal	白おにぎり	米
	ポロネーゼパスタ	スパゲティ 合挽きミンチ 玉ねぎ ニンニク ハヤシルウ(フレーク) ケチャップ バター コンソメ 塩 コショウ
	水菜とツナのマヨ和え	水菜 ツナ 白ゴマ マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	コーンの塩ゆで *	コーン 塩

日程	献立	原材料
11月22日 (月曜日) 383 Kcal	塩こんぶおにぎり	塩昆布 米
	白身魚の天ぷら	たら 小麦粉 鶏卵 塩 油
	キャベツとかまぼこの和え物	キャベツ かまぼこ だし 酢 油 醤油 砂糖 塩
	筑前煮	鶏肉 レンコン ごぼう たけのこ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	*	
	切干大根としめじの煮物	切干大根 しめじ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
11月26日 (金曜日) 453 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉の焼き肉風	牛肉 玉ねぎ 赤ピーマン 白ゴマ 醤油 砂糖 みりん にんにく しょうが 酒 ごま油 テンメンジャン
	*	
	カリフラワーとチーズのマヨサラダ	カリフラワー チーズ パセリ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	揚げ里芋のそぼろ煮	里芋 油 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
11月29日 (月曜日) 401 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 玉ねぎ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉
	手作りひじきコロッケ	ひじき 豚肉 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油
	*	
	きのこバター	椎茸 えのき バター 醤油 塩 コショウ
	春雨とハムの酢の物	春雨 ロースハム 人参 すりごま だし 穀物酢 醤油 砂糖 塩
11月30日 (火曜日) 485 Kcal	白おにぎり	米
	照り焼きハンバーグ(人参添え)	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 人参 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 鶏卵 小麦粉 油
	いんげんと鶏肉のマヨサラダ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤(原材料の一部に乳を含む)) いんげん すりごま マヨネーズ 塩 コショウ 醤油 砂糖
	マカロニケチャップ	マカロニ コンソメ ケチャップ 砂糖 塩 コショウ

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋