

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC:マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えびかにかいたこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイパナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタミ 除去食

日程	献立	原材料
10月04日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と白菜の煮物	豚肉 人参 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	わかめと玉ねぎの煮浸し*	わかめ 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 ビート 塩
10月05日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
りんごジュース	りんご ビタミンC	
10月07日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんの煮浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とわかめの酢の物	春雨(タピオカ粉) わかめ りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	フライトポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
10月08日 (金曜日)	野菜炒め	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ	豚肉 生姜 塩 アレルギー醤油 タピオカ粉 オリーブ油
	じゃがいものトマト煮	じゃがいも 豚ミンチ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
10月11日 (月曜日)	ごぼうと人参のカレー風味*	ごぼう 人参 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油
	チンゲン菜と白菜の煮浸し	チンゲン菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉の塩レモン風味	豚肉 玉ねぎ パセリ レモン にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ
	ほうれん草と人参のお浸し*	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月12日 (火曜日)	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこの炒め物	しめじ フナピー アレルギー醤油 塩 コショウ
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	白おにぎり	米
	トンカツ トマトソース	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 トマト ビート
10月15日 (金曜日)	こふき芋	じゃがいも 塩
	レンコンと人参の甘辛煮	レンコン 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ピーマンとしめじのソテー	ピーマン しめじ アレルギー醤油 塩 コショウ
	白菜といんげんの和え物	白菜 いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
10月18日 (月曜日)	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ オリーブ油
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	ピーマンの甘辛煮	赤ピーマン 黄ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンの天ぷら	レンコン 塩 タピオカ粉 オリーブ油
10月19日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のスタミナ炒め	豚肉 チンゲン菜 人参 ニンニク アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	ひじきの煮物*	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこの塩炒め	しめじ えのき アレルギー醤油 塩 コショウ
	なすの天ぷら	なす 塩 タピオカ粉 オリーブ油
10月21日 (木曜日)	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふき芋	じゃがいも 塩
	レンコンのカレー風味*	レンコン カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) 塩 コショウ
10月21日 (木曜日)	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	春雨のそぼろ煮*	春雨(タピオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉の塩レモン風味	豚肉 玉ねぎ パセリ レモン にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ
	人参の金平風*	人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
10月21日 (木曜日)	キャベツと赤ピーマンの和風和え	キャベツ 赤ピーマン アレルギー醤油 ビート 味の母
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
	インゲンとしめじのソテー	いんげん しめじ アレルギー醤油 塩 コショウ

日程	献立	原材料
10月25日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう 人参 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ピーマンのソテー	ピーマン 黄ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ
	揚げなすのお浸し	なす オリーブ油 アレルギー醤油 味の母
	ブナピーのトマト煮	ブナピー 豚ミンチ 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	かぼちゃの甘辛煮*	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
10月26日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 和風あんかけ	豚肉 生姜 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 タピオカ粉 オリーブ油
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参のレモン風味	人参 レモン ビート 塩
	キャベツのガーリック炒め	キャベツ にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	インゲンのお浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
10月28日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの和風あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜のゆず風味和え	白菜 ゆず果汁 アレルギー醤油 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	レンコンと人参の甘辛炒め	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋