

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 10月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
イン 除去食

日程	献立	原材料
10月04日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と白菜の煮物	豚肉 白菜 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 砂糖 塩
	揚げナスの香味漬け*	ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
10月05日 (火曜日)	大豆と枝豆の煮物	大豆 枝豆 醤油 砂糖 みりん
	アレルギーカレー りんごジュース	アレルギーカレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米 りんご ビタミンC
10月07日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	人参のレモン風味	人参 レモン 砂糖 塩
	フライトポテ	じゃがいも 油 塩
	高野豆腐のカレー風味煮 きのこの塩炒め	高野豆腐 アレルギーカレー粉 醤油 砂糖 みりん しめじ えのき 醤油 塩 コショウ
10月08日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	チンゲン菜と油揚げの煮浸し	チンゲン菜 油揚げ 醤油 みりん 砂糖
	マカロニのトマ煮*	マカロニ 豚ミンチ 玉ねぎ トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	ブロッコリーの塩ゆで 切干大根の煮物	ブロッコリー 塩 切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
10月11日 (月曜日)	白おにぎり	米
	牛肉の野菜炒め(カレー風味)	牛肉 キャベツ 玉ねぎ アレルギーカレー粉 醤油 塩 コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 小麦粉 油
	ほうれん草と人参のお浸し* 枝豆	ほうれん草 人参 醤油 砂糖 みりん 枝豆 塩
10月12日 (火曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ ケチャップ	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 ケチャップ
	厚揚げとしめじの煮物	厚揚げ いんげん しめじ 醤油 砂糖 みりん
	こふき芋	じゃがいも 塩
	カリフラワーと人参の甘煮 カットコーン	カリフラワー 人参 砂糖 塩 コーン 塩
10月15日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のトマ煮	牛肉 玉ねぎ 人参 トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	小松菜と黄ピーマンのソテー	小松菜 黄ピーマン 醤油 塩 コショウ オリーブ油
	さつまいもきな粉	さつまいも きな粉 砂糖 塩
	きのこの生姜煮 インゲンのお浸し	しめじ えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん インゲン 醤油 砂糖 みりん
10月18日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のスタミナ炒め	豚肉 チンゲン菜 人参 ニンニク 醤油 みりん 塩 コショウ
	フライトポテ	じゃがいも 油 塩
	厚揚げのそぼろ煮*	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物* 枝豆の塩茹で	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん 枝豆 塩
10月19日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん
	野菜炒め	玉ねぎ 人参 キャベツ 醤油 塩 コショウ
	マカロニのケチャップ和え* ブロッコリーの塩ゆで	マカロニ ケチャップ 砂糖 塩 コショウ ブロッコリー 塩
10月21日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と白菜の豆乳味噌煮	豚肉 白菜 人参 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	春雨と赤ピーマンの和風サラダ	春雨 赤ピーマン 酢 油 醤油 砂糖 塩
	インゲンとコーンのソテー 揚げナスの香味漬け	いんげん コーン 醤油 塩 コショウ ナス 油 ネギ 醤油 砂糖 みりん

日程	献立	原材料
10月25日 (月曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のトマト煮	鶏肉 玉ねぎ 人参 トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ
	大豆の甘煮	大豆 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜と人参のソテー	チンゲン菜 人参 醤油 塩 コショウ
	切干大根と赤ピーマンの和え物	切干大根 赤ピーマン 醤油 みりん 砂糖
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 塩 油
10月26日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 和風あんかけ	豚肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 油
	ほうれん草の白和え	ほうれん草 豆腐 味噌 醤油 砂糖 みりん
	マカロニのカレー風味	マカロニ アレルギーカレー粉 醤油 塩 コショウ
	かぼちゃのそぼろ煮	かぼちゃ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで ゼリー	ブロッコリー 塩 下記参照
10月28日 (木曜日)	白おにぎり	米
	トンカツ 味噌煮	豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 味噌 醤油 砂糖 みりん
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	わかめと油揚げの生姜煮	わかめ 油揚げ 生姜 醤油 砂糖 みりん
	レンコンと人参の甘辛炒め 枝豆の塩茹で	レンコン 人参 醤油 砂糖 みりん 枝豆 塩

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋