

雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 09月 献立材料表

日程	献立	原材料
09月03日 (金曜日) 461 Kcal	白おにぎり	米
	鶏肉のバター醤油	鶏肉 玉ねぎ パセリ バター コンソメ 醤油 塩 コショウ
	冬瓜とえびの煮物	とうがん えび だし 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの中華和え	カリフラワー 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
	大学芋	さつまいも 黒ゴマ 水あめ 穀物酢 砂糖 塩 油
	ひじきの煮物(グリーンピース)	ひじき 人参 グリンピース だし 醤油 砂糖 みりん
09月06日 (月曜日) 488 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
09月07日 (火曜日) 395 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒
	なすとじゃこの揚げ浸し	なす 油 油揚げ ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん
	*	
	枝豆の塩茹で	枝豆 塩
炊き合わせ	がんも 大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	
09月10日 (金曜日) 390 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	いんげんのカレー風味	いんげん カレー粉 醤油 砂糖 みりん
	マカロニサラダ	マカロニ(ファルファレ) マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	フライトポト	じゃがいも 油 塩
	きのこのバターソテー	えのき しめじ バター 醤油 塩 コショウ
09月13日 (月曜日) 397 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉の豆乳味噌煮込み	牛肉 玉ねぎ 枝豆 だし 豆乳 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	オクラとかまぼこの酢の物	オクラ かまぼこ すりごま だし 酢 醤油 砂糖 みりん 塩
	*	
	さつま揚げと人参の煮物	さつま揚げ(卵白含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油	
09月14日 (火曜日) 385 Kcal	白おにぎり	米
	鮭の塩焼き	鮭 塩
	キャベツとわかめの煮浸し	キャベツ わかめ だし 醤油 砂糖 みりん
	人参とツナのマヨネーズ	人参 ツナ マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 鶏卵 小麦粉 油
金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩	
09月17日 (金曜日) 466 Kcal	白おにぎり	米
	鶏しゃぶ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤 (原材料の一部に乳を含む)) パプリカ赤 パプリカ黄 すりごま にんにく マヨネーズ 味噌 酢 醤油 砂糖 ごま油
	ウインナーソテー	ウインナー 塩 コショウ
	キャベツと塩昆布の和え物	キャベツ 塩昆布
	きのこの甘煮	椎茸 えのき だし 醤油 砂糖 みりん
手作りコロッケ	牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ スキムミルク 牛乳 砂糖 酒 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 パン粉 油	
09月21日 (火曜日) 461 Kcal	豚丼	豚肉 玉ねぎ 人参 椎茸 インゲン 醤油 砂糖 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
09月24日 (金曜日) 430 Kcal	白おにぎり	米
	白身魚天の和風あんかけ	カレイ 塩 鶏卵 小麦粉 油 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	枝豆塩ゆで	枝豆 塩
	揚げナスと油揚げの香味漬け	ナス 油 油揚げ ネギ 醤油 砂糖 みりん ごま油
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん	
09月27日 (月曜日) 406 Kcal	白おにぎり	米
	ポークケチャップ	豚肉 玉ねぎ しめじ コンソメ ケチャップ ソース 砂糖 塩 コショウ
	かぼちゃのグラッセ	かぼちゃ バター 砂糖 塩
	人参とレーズンのマヨネーズ	人参 レーズン マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	ちくわの青のり炒め	ちくわ(卵白含む) 青のり 醤油 砂糖 みりん ごま油
フライトポト	じゃがいも 油 塩	

日程	献立	原材料
09月28日 (火曜日) 406 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ デミソース	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 マッシュルーム バター コンソメ ハヤシルウ(フレーク) ソース ケチャップ 醤油 砂糖
	ミックスビーンズのマヨサラダ	3種豆(白えんどう・赤えんどう・枝豆) マヨネーズ 砂糖 塩 コシヨウ 白ワイン
	*	
	スパゲティオリーブソース	スパゲティ ロースハム 玉ねぎ オリーブ油 醤油 塩 コシヨウ
	冬瓜とコーンのコンソメ煮	とうがん コーン コンソメ 醤油 塩 コシヨウ

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋