

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 06月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン  
牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
06月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とえのきの甘辛炒め	豚肉 えのき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	レンコンの天ぷら	レンコン タピオカ粉 塩 オリーブ油
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの生姜風味	カリフラワー 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
06月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらゆず風味あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 ゆず果汁 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーのバジル和え	カリフラワー バジル アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンのそぼろ炒め	れんこん 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
06月07日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の甘酢あん	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト りんご酢 アレルギー醤油 ビート
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	わかめと人参の和え物	わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
06月08日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
06月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	いんげんとパプリカのソテー	いんげん パプリカ黄 アレルギー醤油 塩 コショウ
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と人参の甘辛煮	春雨(タピオカ粉) 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうと人参の和風和え*	ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
06月14日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ オリーブ油
	切干大根とわかめのお浸し	切干大根 わかめ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃとカリフラワーの甘煮	かぼちゃ カリフラワー ビート アレルギー醤油 味の母
	キャベツのカレー炒め	キャベツ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	フライトポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
06月15日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ オニオソース	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ビーマンのソテー	ビーマン 黄ビーマン アレルギー醤油 塩 コショウ
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	ブナビーのバジル風味	ブナビー バジル アレルギー醤油 塩 コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
06月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	なすの天ぷら	なす 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	しめじと赤ビーマンのソテー	赤ビーマン しめじ アレルギー醤油 塩 コショウ
	キャベツと豚肉の炒め物	キャベツ 豚ミンチ アレルギー醤油 塩 コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
06月21日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら 生姜あん	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 玉ねぎ 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめとブナビーの煮物	わかめ ブナビー アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンのそぼろ炒め	れんこん 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参のレモン風味	人参 レモン ビート 塩
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
06月22日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	バジル 豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	キャベツと人参のソテー	キャベツ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	揚げなすのトマト煮	なす オリーブ油 玉ねぎ トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 タピオカ粉 オリーブ油

日程	献立	原材料
06月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ トマトソース*	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト トマト オリーブ油
	カリフラワーの生姜風味	カリフラワー 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	わかめとキャベツの煮浸し*	わかめ キャベツ アレルギー醤油 ビート 味の母
かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 ビート 塩	
06月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の根菜煮	豚肉 れんこん ごぼう 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(タピオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油
インゲンとえのきのお浸し	いんげん えのき アレルギー醤油 ビート 味の母	
06月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の甘酢あん	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト りんご酢 アレルギー醤油 ビート
	野菜炒め	豚肉 ニラ 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 タピオカ粉 オリーブ油
	キャベツと人参の和え物	キャベツ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
カリフラワーのカレー風味	カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ	

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋