

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和03年度 06月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナナ  
パイン 除去食

日程	献立	原材料
06月01日 (火曜日)	白おにぎり	米
	牛肉とえのきのしぐれ煮	牛肉 えのき 人参 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒
	大根のそぼろ煮	大根 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	レコンの天ぷら	蓮根 小麦粉 塩 油
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	インゲンの酢味噌和え	いんげん 白みそ 穀物酢 砂糖
06月04日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらからカレー風味	豚肉 塩 小麦粉 醤油 アレルギーカレー粉 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーのバジル和え	カリフラワー バジル 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
06月07日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の甘酢あん	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 酢 醤油 砂糖 片栗粉
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 小麦粉 油
	人参のそぼろ煮*	人参 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	わかめとキャベツのお浸し	わかめ キャベツ 醤油 砂糖 みりん
	高野豆腐とインゲンの煮物	高野豆腐 インゲン 醤油 砂糖 みりん
06月08日 (火曜日)	アレルギーカレー	アレルギーカレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
06月11日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油
	いんげんとパプリカのソテー	いんげん パプリカ黄 醤油 塩 コショウ
	大根とコーンの煮物	大根 コーン 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろあん	厚揚げ 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	春雨と人参の酢の物	春雨 人参 穀物酢 醤油 砂糖 みりん 塩
06月14日 (月曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のトマト煮	牛肉 玉ねぎ グリンピース トマトホール ケチャップ 砂糖 塩 コショウ
	フライホト	じゃがいも 油 塩
	切干大根とわかめのお浸し	切干大根 わかめ 人参 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃとえのきの煮物	かぼちゃ えのき 醤油 砂糖 みりん
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
06月15日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ オニオソース	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	高野豆腐と人参の含め煮	高野豆腐 人参 醤油 砂糖 みりん
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	キャベツのカレー風味*	キャベツ アレルギーカレー粉 醤油 塩 油
06月18日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	野菜炒め	豚ミンチ キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 塩 コショウ
	揚げなすの生姜風味	なす 油 生姜 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリー天	ブロッコリー 塩 小麦粉 油
	コーンの塩ゆで	コーン 塩
06月21日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら 生姜あん	豚肉 塩 小麦粉 油 玉ねぎ 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	厚揚げの肉味噌煮	厚揚げ 豚ミンチ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	人参のレモン風味	人参 レモン 砂糖 塩
	こふき芋(パセリ)	じゃがいも パセリ 塩
	ビーフンの炒め物*	ビーフン パプリカ黄 醤油 塩 コショウ
ゼリー	下記参照	
06月22日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉のバジル風味*	バジル 鶏肉 玉ねぎ ニンニク 醤油 砂糖 みりん
	レコンの天ぷら	れんこん 小麦粉 塩 油
	五目豆	ひじき 大豆 コーン いんげん 人参 醤油 砂糖 みりん
	マカロニケチャップ	マカロニ 玉ねぎ ケチャップ 砂糖 塩 コショウ
	キャベツとわかめのお浸し	キャベツ わかめ 醤油 砂糖 みりん

日程	献立	原材料
06月25日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ コーンあん	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 コーン 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	揚げナスとえのきの香味漬け	ナス 油 えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん
	人参の味噌和え*	人参 白みそ 穀物酢 砂糖 みりん
	フライホト	じゃがいも 油 塩
	かぼちゃといんげんの煮物	かぼちゃ いんげん 醤油 砂糖 みりん
06月28日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の豆乳味噌煮	豚肉 玉ねぎ 人参 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	コロッケ*	じゃがいも 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油
	お豆のサラダ*	(ひよこ豆・青えんどう・赤いんげん豆)3種豆 オリーブ油 穀物酢 砂糖 塩 コショウ
	ビーフと人参のカレー炒め	ビーフ 豚ミンチ 人参 アレルギーカレー粉 醤油 塩 コショウ
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
06月29日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 小麦粉 油
	ごぼうといんげんの甘辛炒め	ごぼう いんげん 醤油 みりん 塩 コショウ
	コーンと人参の甘煮	コーン 人参 砂糖 塩
	高野豆腐とわかめの煮物	高野豆腐 わかめ 醤油 砂糖 みりん

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □

ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋