

日程	献立	原材料
06月01日 (火曜日) 442 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 ごぼう 人参 しょうが 醤油 砂糖 みりん 酒
	揚げ空豆	空豆 塩 油
	冬瓜としめじの煮物	とうがん(ゆで) しめじ だし 醤油 砂糖 みりん
	フライポテ	じゃがいも 油 塩
	春雨とハムの中巻和え	春雨 ハム ごま 中華だし 酢 醤油 砂糖 塩 ごま油
06月04日 (金曜日) 428 Kcal	白おにぎり	米
	白身魚の南蛮漬け	カレイ 塩 コショウ 鶏卵 小麦粉 油 玉ねぎ 人参 だし 酢 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワー-マヨ和え	カリフラワー カレー粉 マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	かぼちゃと人参の煮物	かぼちゃ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	厚揚げのそぼろ煮	厚揚げ 鶏ミンチ だし 醤油 砂糖 みりん
*		
06月07日 (月曜日) 498 Kcal	白おにぎり	米
	肉団子のクリーム煮	豚肉 牛肉 玉ねぎ 鶏卵 塩 コショウ しょうが 小麦粉 パン粉 ごま油 片栗粉 ウインナー キャベツ 玉ねぎ 枝豆 チキンコンソメ クリームシチュールー 牛乳 バター
	高野豆腐と椎茸の含め煮	高野豆腐 人参 椎茸 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 塩 鶏卵 小麦粉 油
	わかめと鶏肉の胡麻和え	わかめ 鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤(原材料の一部に乳を含む)) だし 醤油 砂糖 みりん すりごま 白ゴマ
*		
06月08日 (火曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー(乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイオン カレー粉(原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
06月11日 (金曜日) 394 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	糸こんにゃくと人参の甘辛炒め	糸こんにゃく 人参 ゴマ だし 醤油 砂糖 みりん
	いんげんとかにかまの和え物	いんげん かにかま だし 醤油 砂糖 みりん
	冬瓜とコーンのスープ煮	とうがん コーン 鶏ガラスープ 醤油 塩 コショウ
*		
06月14日 (月曜日) 377 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のトマト煮	牛肉 ズッキーニ 玉ねぎ グリンピース にんにく コンソメ ホールトマト ケチャップ 砂糖 塩 コショウ
	かぼちゃのいとこ煮	かぼちゃ 小豆 醤油 砂糖 塩
	切干大根の塩昆布和え	切干大根 塩昆布 白ゴマ ごま油
*		
バターコーン	コーン バター 砂糖 塩 コショウ	
06月15日 (火曜日) 397 Kcal	白おにぎり	米
	和風おろしハンバーグ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 大根 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	卵焼き	卵 だし 醤油 みりん
	がんもと人参の含め煮	がんも(ごま含む) 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
カリフラワーのゆかり漬け	カリフラワー ゆかり だし 塩	
06月18日 (金曜日) 450 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉の味噌煮込み	豚肉 油揚げ 人参 だし 味噌 醤油 砂糖 みりん
	*	
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ かまぼこ 中華だし 醤油 塩 コショウ
ヤングコーンのマヨ和え	ヤングコーン バジル マヨネーズ 醤油 砂糖 塩 コショウ	
揚げなすとじゃこの煮浸し	なす 油 ちりめんじゃこ 醤油 砂糖 みりん	
06月21日 (月曜日) 601 Kcal	すきやき丼	牛肉 白菜 糸こんにゃく 麩 椎茸 醤油 砂糖 酒 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
06月22日 (火曜日) 467 Kcal	白おにぎり	米
	唐揚げ	鶏肉 塩 コショウ 鶏卵 生姜 にんにく 醤油 酒 ごま油 片栗粉 油
	*	
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	たけのことニンニクの芽の炒め物	たけのこ 人参 にんにくの芽 中華だし 醤油 塩 コショウ ごま油
オクラとかにかまのお浸し	オクラ かにかま だし 醤油 砂糖 みりん	

日程	献立	原材料
06月25日 (金曜日) 428 Kcal	白おにぎり	米
	ハンバーグ ケチャップ	豚肉 牛肉 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ パン粉 粒状植物性蛋白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 ケチャップ
	人参とレーズンのマヨサラダ	人参 レーズン マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ
	フライトポテ	じゃがいも 油 塩
	きのこの生姜煮	しめじ えのき 生姜 だし 醤油 砂糖 みりん
	かぼちゃといんげんのグラッセ	かぼちゃ いんげん バター 砂糖 塩
06月28日 (月曜日) 413 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のちゃんぽん風	豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 中華だし 鶏ガラスープ オイスターソース 醤油 酒 コマ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	お豆とベーコンのマヨサラダ	3種豆(白えんどう、赤えんどう、枝豆) ベーコン(卵白含む) マヨネーズ 砂糖 塩 コショウ 白ワイン
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン果汁 砂糖 塩
	*	
06月29日 (火曜日) 568 Kcal	白おにぎり	米
	鯖の竜田揚げ	鯖 生姜 醤油 酒 片栗粉 油
	肉団子	豚肉 牛肉 玉ねぎ 鶏卵 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 ごま油 片栗粉 ごま 中華だし 穀物酢 醤油 砂糖 みりん しょうが 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	さつま揚げといんげんの甘辛煮	いんげん さつま揚げ だし 醤油 砂糖 みりん
	コーンのマヨ和え	コーン 人参 マヨネーズ 砂糖 塩

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋