

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 03月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
03月01日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のカレー風味	豚肉 玉ねぎ 人参 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
	いんげんの天ぷら	いんげん タピオカ粉 塩 オリーブ油
	きのこの塩炒め	しめじ えのき アレルギー醤油 塩 コショウ
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ ビート 塩
	チンゲン菜と人参のお浸し	チンゲン菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
03月02日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とピーマンの炒めもの	豚肉 人参 ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ
	ごぼうの甘辛そぼろ炒め	ごぼう 豚ミンチ アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	カリフラワーとわかめの和え物*	カリフラワー わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライドポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
03月05日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘辛煮	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブナピーのトマト煮	ブナピー 豚ミンチ 玉葱 トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ
	大根とわかめの和風和え	大根 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜と人参のソテー	チンゲン菜 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
03月08日 (月曜日)	白おにぎり	米
	トンカツの生姜あん	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	きのこのおろし煮	しめじ えのき 大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と白菜のお浸し*	ほうれん草 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と人参のソテー	春雨(タピオカ粉) 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
03月09日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉とキャベツのカレー鍋風	豚肉 きゃべつ 人参 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 ビート 塩
	インゲンのソテー	いんげん アレルギー醤油 塩 コショウ
	かぼちゃと人参の甘煮	かぼちゃ 人参 ビート 塩
	カリフラワーのバジル和え	カリフラワー バジル アレルギー醤油 ビート 味の母
	フライドポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
03月12日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のトマト煮	豚肉 玉ねぎ 人参 トマト アレルギー醤油 ビート 塩 コショウ オリーブ油
	揚げなすのそぼろ煮	なす オリーブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜と人参の煮浸し	白菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨とわかめの和風和え	春雨(タピオカ粉) わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ タピオカ粉 塩 オリーブ油

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋