

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 02月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えびかにいかに たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナパン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コシホ 除去食

日程	献立	原材料
02月01日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のカレー風味	豚肉 玉ねぎ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
	レンコンの天ぷら	レンコン タピオカ粉 塩 オリーブ油
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根といんげんの煮物 人参のレモン風味和え	大根 いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母 人参 レモン ビート 塩
02月02日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉と切干大根のチンジャオロース風	豚肉 ビーマン 切干大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツとわかめの酢の物	きゃべつ わかめ りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	揚げなすのそぼろ煮 さつまいもの甘煮	なす オリーブ油 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 さつまいも ビート 塩
02月05日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツと赤ピーマンの酢の物*	きゃべつ 赤ピーマン りんご酢 ビート 塩 アレルギー醤油 味の母
	大根とえのきの煮物	大根 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	人参とカリフラワーの甘煮 ジャイポテ	カリフラワー 人参 ビート 塩 じゃがいも オリーブ油 塩
02月08日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 甘酢ソース	豚肉 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 タピオカ粉 オリーブ油
	野菜炒め	小松菜 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	れんこんと人参の和え物	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの煮物 春雨のそぼろ煮*	さつまいも アレルギー醤油 ビート 味の母 春雨(タピオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
02月09日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
02月15日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のバジル炒め	バジル 豚肉 玉ねぎ にんにく アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
	レンコンと人参の甘酢漬	れんこん 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリー天	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 ブロッコリー 塩 タピオカ粉 オリーブ油
02月16日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のしぐれ煮	豚肉 ごぼう 人参 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	大根とえのきの金平	大根 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母
	小松菜と人参の和え物 キャベツとわかめの煮浸し	小松菜 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母 きゃべつ わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
02月19日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のあんかけ	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ひじきの煮物*	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ごぼうとれんこんの炒め煮 ほうれん草と人参のお浸し	ごぼう れんこん アレルギー醤油 ビート 味の母 ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツのガーリック炒め* ぶどうゼリー	きゃべつ にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油 ぶどう果汁 ブドウ糖果糖液糖 クエン酸 香料(小麦・大豆含まず) 難消化デキストリン 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) 砂糖
02月22日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト アレルギー醤油 ビート 味の母
	わかめとえのきの生姜煮	わかめ えのき 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜と白菜の和え物	チンゲン菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもと人参のレモン煮 カリフラワーのカレー風味	さつまいも 人参 レモン ビート 塩 カリフラワー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
02月26日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 照り焼き風	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白菜とほうれん草の煮浸し	白菜 ほうれん草 アレルギー醤油 ビート 味の母
	インゲンとしめじの煮物	いんげん しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
	レンコンと人参の甘辛炒め 春雨とわかめの酢の物	れんこん 人参 アレルギー醤油 味の母 ビート 春雨(タピオカ粉) わかめ りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋