

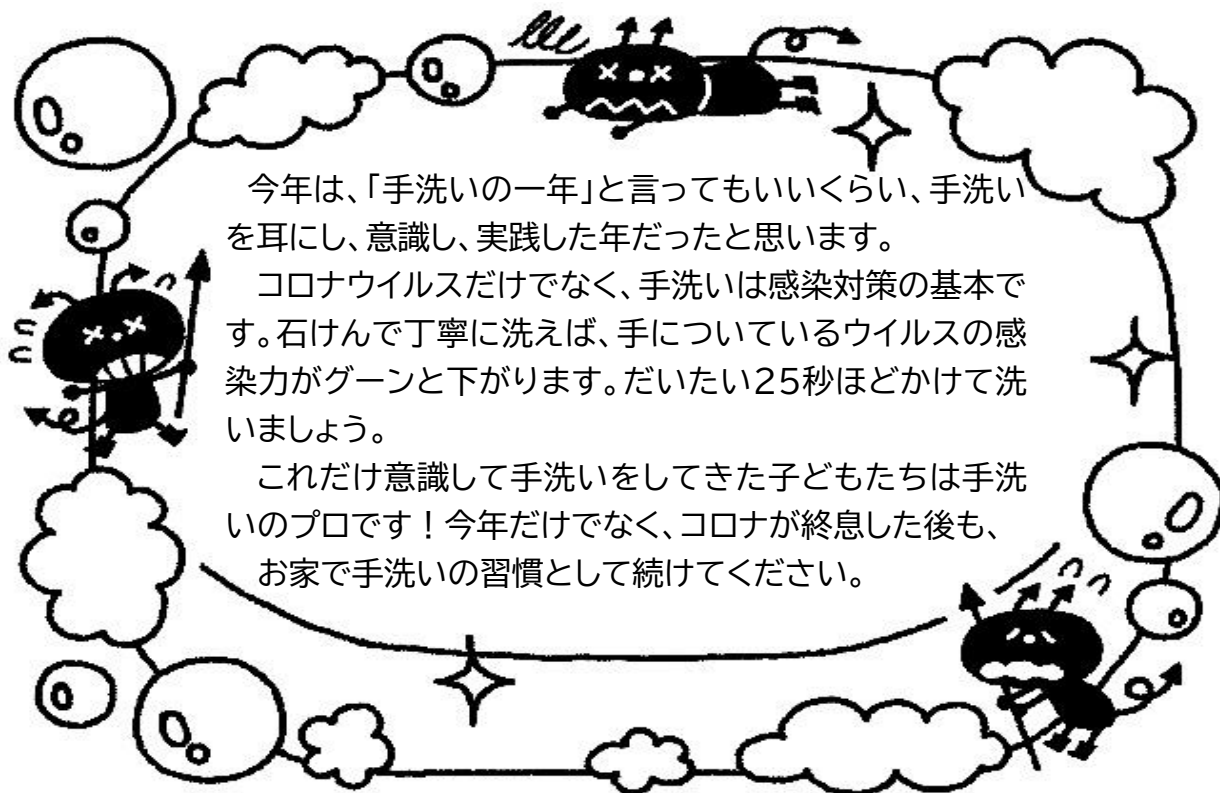


NO. 8 令和2年12月18日 雲雀丘学園幼稚園

クリスマスとお正月と楽しいイベントが続く年末年始。ですが今年は、新型コロナウイルスの影響で思いっきり楽しむことが少し難しいですね。子どもたちもたくさんの制限の中、本当に頑張った一年になりました。また、保護者のみなさまにもたくさんご協力いただきました。お忙しい中、いつもありがとうございます。

さあ、いよいよ冬休み。一年の疲れが出て体調を崩してしまわないように、生活リズムを整えて過ごしてくださいね。3学期にまた元気な姿で会いましょう♪

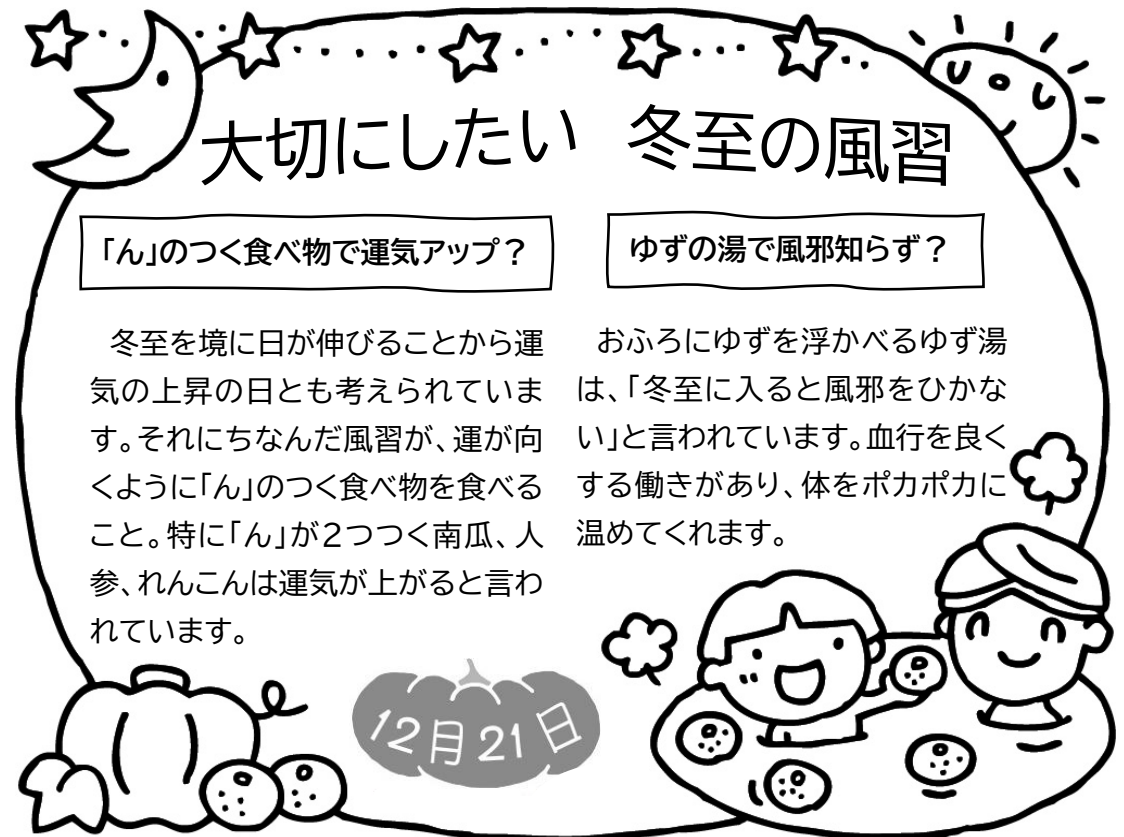
## 2020年は手洗いの年



今年は、「手洗いの一年」と言ってもいいくらい、手洗いを耳にし、意識し、実践した年だったと思います。

コロナウイルスだけでなく、手洗いは感染対策の基本です。石けんで丁寧に洗えば、手についているウイルスの感染力がグーンと下がります。だいたい25秒ほどかけて洗いましょう。

これだけ意識して手洗いをしてきた子どもたちは手洗いのプロです！今年だけでなく、コロナが終息した後も、お家で手洗いの習慣として続けてください。



「ん」のつく食べ物で運氣アップ？

ゆずの湯で風邪知らず？

冬至を境に日が伸びることから運氣の上昇の日とも考えられています。それにちなんだ風習が、運が向くように「ん」のつく食べ物を食べる。特に「ん」が2つつく南瓜、人参、れんこんは運氣が上がると言われています。

お風呂にゆずを浮かべるゆず湯は、「冬至に入ると風邪をひかない」と言われています。血行を良くする働きがあり、体をポカポカに温めてくれます。

12月21日

## 年末年始 確認しておきたいこと

○年末年始は休診となる医療機関が多くなります。子どもの急な発熱やけがに備え、かかりつけの病院や、近くの救急病院の診療時間を確認しておきましょう。また、帰省先や旅行先の救急病院の情報も把握しておくで安心ですね。

○園児またはご家族のコロナウイルス感染が判明した場合、園児またはご家族が感染の疑いがある場合(PCR 検査予定)は、冬休み中の幼稚園への登園予定の有無にかかわらず速やかに幼稚園までご連絡ください。また、預かり保育・課外への参加はできません。

<連絡先>

ひまわり保育をやっている期間

幼稚園電話:072-759-7419 (9:00~17:00)

コロナ専用のメールアドレス:hibari-hkg-co@hibari.ed.jp

※12月26日~1月6日まではメールをお願いします。

