

## 雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ  
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
01月12日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ときのこの甘酢炒め	豚肉 人参 しめじ トマト りんご酢 アレルギー醤油 ビート 塩
	レンコンの天ぷら	レンコン タピオカ粉 塩 オリーブ油
	さつまいもの甘辛煮*	さつまいも アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と切干大根の煮浸し	ほうれん草 切干大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月15日 (金曜日)	春雨と人参の酢の物	春雨(タピオカ粉) 人参 りんご酢 アレルギー醤油 ビート 味の母 塩
	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
01月18日 (月曜日)	りんごジュース	りんご ビタミンC
	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷら和風あんかけ	豚肉 タピオカ粉 塩 オリーブ油 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	チンゲン菜とえのきの煮浸し	チンゲン菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもと人参の甘煮	さつまいも 人参 ビート 塩
01月19日 (火曜日)	いんげんのそぼろ煮	いんげん 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ おろしソース	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト 大根 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と人参の和え物*	春雨(タピオカ粉) 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
01月22日 (金曜日)	フライドポテト	じゃがいも オリーブ油 塩
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	ほうれん草と白菜の煮浸し	ほうれん草 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	トカツ トマトソース	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 マッシュポテト オリーブ油 トマト ビート
01月25日 (月曜日)	ブナビーの咖喱風味	ブナビー カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 塩 コショウ
	大根といんげんの煮物	大根 いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
	こぶき芋	じゃがいも 塩
	人参のレモン風味	レモン 人参 ビート 塩
	01月26日 (火曜日)	白おにぎり
豚肉と野菜のガーリック炒め		豚肉 ブロッコリー 玉葱 人参 にんにく アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
きのこのマリネ		しめじ 玉ねぎ りんご酢 オリーブ油 ビート 塩 コショウ
キャベツといんげんのお浸し		いんげん キャベツ アレルギー醤油 ビート 味の母
コロッケ*		じゃがいも マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ オリーブ油
01月29日 (金曜日)	ほうれん草と人参のソテー	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ オリーブ油
	ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 ブドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケン酸酢酸Na
	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 生姜風味煮	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 オリーブ油 生姜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーとそぼろカレー風味*	カリフラワー 豚ミンチ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 味の母 塩 コショウ
01月29日 (金曜日)	チンゲン菜と白菜の和え物	チンゲン菜 白菜 アレルギー醤油 ビート 味の母
	さつまいもの甘煮	さつまいも ビート 塩
	レンコンと人参の甘辛炒め	れんこん 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	白おにぎり	米
	豚天の甘酢漬け	豚肉 塩 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油 りんご酢 ビート
01月29日 (金曜日)	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	野菜炒め	キャベツ 玉ねぎ 人参 塩 コショウ アレルギー醤油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のそぼろ炒め*	春雨(タピオカ粉) 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母 オリーブ油

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋