

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 01月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 除去食

| 日程 | 献立 | 原材料 |
|-----------------|----------------|--|
| 01月12日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 牛肉ときのこの豆乳味噌煮* | 牛肉 玉ねぎ しめじ 枝豆 味噌 豆乳 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | マカロニと人参の和風サラダ* | マカロニ 人参 穀物酢 油 醤油 砂糖 塩 |
| | さつまいもの甘辛煮* | さつまいも 醤油 砂糖 みりん |
| | ほうれん草とコーンのソテー | ほうれん草 コーン 醤油 塩 コショウ |
| 01月15日 (金曜日) | アレルギーカレー | アレルギーカレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米 |
| | りんごジュース | りんご ビタミンC |
| 01月18日 (月曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉の天ぷらゆず風味あん | 豚肉 塩 小麦粉 油 ゆず果汁 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | さつまいもと油揚げの煮物 | さつまいも 油揚げ 醤油 砂糖 みりん |
| | いんげんとえのきの煮物 | いんげん えのき 醤油 砂糖 みりん |
| | 人参の味噌和え* | 人参 白みそ 穀物酢 砂糖 みりん |
| 01月19日 (火曜日) | カリフラワーのカレー炒め | カリフラワー 塩 醤油 コショウ アレルギーカレー粉 |
| 01月22日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉ハンバーグ おろしソース | 豚肉 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 大根おろし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | コーンの甘煮 | コーン 砂糖 塩 |
| | ほうれん草と白菜のお浸し* | ほうれん草 白菜 醤油 砂糖 みりん |
| | 金平ごぼう | ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん |
| 01月25日 (月曜日) | フライポテト | じゃがいも 油 塩 |
| 01月26日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | トンカツ ケチャップ | 豚肉 塩 コショウ 小麦粉 アレルギーパン粉 油 ケチャップ |
| | きのこの生姜煮 | しめじ えのき 生姜 醤油 砂糖 みりん |
| | ヤングコーンのソテー | ヤングコーン パセリ 醤油 塩 コショウ |
| | 高野豆腐とインゲンの煮物 | 高野豆腐 インゲン 醤油 砂糖 みりん |
| 01月29日 (金曜日) | 人参のレモン風味 | 人参 レモン 砂糖 塩 |
| 01月29日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚肉のトマト煮 | 豚肉 玉ねぎ 枝豆 トマトホール ケチャップ 醤油 砂糖 塩 コショウ |
| | キャベツとわかめの酢の物* | キャベツ わかめ 酢 醤油 砂糖 みりん 塩 |
| | マカロニソテー | マカロニ 人参 醤油 みりん 塩 コショウ |
| | しめじと油揚げの煮物 | しめじ 油揚げ 醤油 砂糖 みりん 酒 |
| 01月26日 (火曜日) | コロッケ* | じゃがいも 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 油 |
| 01月26日 (火曜日) | ゼリー | 下記参照 |
| 01月26日 (火曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 鶏肉の唐揚げ | 鶏肉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 油 |
| | レンコンと人参の甘辛炒め | レンコン 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | さつまいもの甘煮 | さつまいも 砂糖 塩 |
| | マーボー春雨 | 春雨 豚ミンチ にんにく しょうが 味噌 醤油 砂糖 みりん 酒 片栗粉 |
| 01月29日 (金曜日) | チンゲン菜の白和え | チンゲン菜 豆腐 しめじ 味噌 醤油 砂糖 みりん |
| 01月29日 (金曜日) | 白おにぎり | 米 |
| | 豚天の甘酢漬 | 豚肉 塩 小麦粉 油 穀物酢 醤油 砂糖 人参 片栗粉 |
| | ひじきの煮物 | ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん |
| | 厚揚げの肉味噌煮 | 厚揚げ 豚ミンチ 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 |
| | 小松菜と黄ピーマンの和え物 | 小松菜 黄ピーマン 醤油 砂糖 みりん |
| | ブロッコリーの炒め物 | ブロッコリー コショウ 醤油 塩 |

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □

オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □

ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋