

日程	献立	原材料
12月01日 (火曜日) 416 Kcal	さつまいもごはんおにぎり	米 さつまいも 塩
	揚げたりの中華あん	たら 塩 片栗粉 油 玉ねぎ 人参 中華だし ごま油 醤油 砂糖 片栗粉 オイスターソース
	筑前煮	鶏肉 こんにゃく 人参 筍 醤油 砂糖 みりん だし
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	キャベツとかにまのサラダ *	キャベツ かにかま 塩 コショウ マヨネーズ 砂糖 白ワイン
12月04日 (金曜日) 385 Kcal	白おにぎり	米
	回鍋肉	豚肉 キャベツ 片栗粉 オイスターソース 醤油 砂糖 みりん 味噌 酒 しょうが にんにく 中華だし テンメンジャン
	さつまいもの天ぷら	さつまいも 小麦粉 塩 鶏卵 油
	ひじきの煮物	ひじき 油揚げ 人参 だし 醤油 砂糖 みりん
	ブロッコリーの塩ゆで もやしとわかめの胡麻和え	ブロッコリー 塩 もやし わかめ 人参 すりごま コショウ 塩 醤油 砂糖 中華だし
12月07日 (月曜日) 476 Kcal	鶏そぼろごはんおにぎり	鶏肉 醤油 砂糖 みりん 米
	鯖の味噌煮	鯖 味噌 砂糖 みりん 酒 にんにく 醤油 だし
	水菜と人参の中華和え	水菜 人参 醤油 砂糖 みりん 中華だし ごま油
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん ごま油 ごま だし
	ウイナーとコーンのカレー炒め 切干大根と糸昆布の煮物	ウイナー コーン 塩 コショウ カレー粉 コンソメ 切干大根 糸昆布 だし 醤油 砂糖 みりん
12月08日 (火曜日) 451 Kcal	中華丼	米 豚肉 筍 白菜 人参 ヤングコーン きくらげ マッシュルーム 絹さや 中華だし 醤油 澱粉 ゴマ油 オイスターソース
	ゼリー	下記参照
12月11日 (金曜日) 543 Kcal	白おにぎり	米
	おでん風(肉団子・ちくわ・大根・厚揚げ)	豚肉 牛肉 玉葱 しょうが 鶏卵 ごま油 パン粉 塩 コショウ 醤油 砂糖 酒 片栗粉 大根 厚揚げ ちくわ だし 醤油 砂糖 みりん
	焼きビーフン	ビーフン ハム(卵白含む) ピーマン 人参 醤油 酒 塩 中華だし コショウ ゴマ油
	豚肉のしぐれ煮 *	豚肉 ごぼう だし 砂糖 醤油 みりん 生姜
	揚げ里芋とコーンのマヨサラダ	里芋 油 コーン 砂糖 マヨネーズ 塩 コショウ
12月14日 (月曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む) ) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米 じゃがいも
	りんごジュース	りんご ビタミンC

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□  
 青りんごゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □  
 オレンジゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □  
 ストロベリーゼリー □ 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋