

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーB)

アレルギーB: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイバナナ^o
イⁿ 除去食

日程	献立	原材料
11月06日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらのあんかけ	豚肉 小麦粉 塩 油 玉ねぎ 人参 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	ひじきの煮物	ひじき 人参 醤油 砂糖 みりん
	炊き合わせ	大根 厚揚げ 人参 醤油 砂糖 みりん
	枝豆塩ゆで	枝豆 塩
11月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	トカシの生姜あん	豚肉 塩 コショウ アレルギーパン粉 小麦粉 生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油
	コーンの甘煮	コーン 砂糖 塩
	チンゲン菜と人参のお浸し	チンゲン菜 人参 醤油 みりん 砂糖
	ピーマンと人参のカー炒め	ピーマン 豚ミンチ 人参 塩 コショウ 醤油 アレルギーカレー粉
11月10日 (火曜日)	アレルギーカレー	アレルギーカレールー(卵 乳 小麦 大豆 ピーナッツ含まず) 豚肉 玉ねぎ 人参 米
りんごジュース	りんご ビタミンC	
11月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のカー風味	牛肉 玉ねぎ 醤油 砂糖 みりん アレルギーカレー粉
	根菜煮	人参 ごぼう レンコン 醤油 砂糖 みりん
	揚げナスの煮浸し	ナス 油 醤油 砂糖 みりん
	カリフラワーとグリーンピースの甘煮	カリフラワー グリンピース 塩 砂糖
	キャベツと人参の味噌和え	きゃべつ 人参 白みそ 砂糖 みりん
11月13日 (金曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油
	ヤングコーンのソテー	ヤングコーン パセリ 醤油 塩 コショウ
	レンコンと人参の甘辛炒め	レンコン 人参 醤油 砂糖 みりん
	チンゲン菜とブナピーの和え物*	チンゲン菜 ブナピー 醤油 砂糖 みりん
	大豆の甘煮	大豆 人参 砂糖 塩 醤油
11月16日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の塩ダレ炒め	豚肉 玉ねぎ にんにく 塩 酒 醤油 レモン果汁
	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐 豚ミンチ 醤油 砂糖 みりん
	春雨とわかめの酢の物	わかめ 春雨 人参 穀物酢 砂糖 醤油 塩 みりん
	フライポテト	じゃがいも 油 塩
	きのこのソテー	しめじ えのき 人参 塩 コショウ 醤油
11月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子の照り焼き	豚肉 玉ねぎ アレルギーパン粉 小麦粉 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油
	小松菜の白和え	小松菜 豆腐 人参 味噌 醤油 砂糖 みりん
	キャベツといんげんの煮浸し	きゃべつ いんげん 醤油 砂糖 みりん
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	コーンの炒め物*	コーン 塩 コショウ
11月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	牛肉のカーリック炒め(パセリ)	牛肉 玉ねぎ パセリ にんにく オリーブ油 醤油 塩 コショウ
	マカロニ(フジリ)きな粉	マカロニ(フジリ) きな粉 砂糖 塩
	揚げナスの香味漬け	ナス 醤油 砂糖 みりん ネギ 油
	切干大根の煮物	切干大根 人参 醤油 砂糖 みりん
	ヤングコーンの天ぷら	ヤングコーン 小麦粉 塩 油
11月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 砂糖 醤油 酒 塩 コショウ 片栗粉 油
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん 酒
	じゃがいものカーリック炒め	じゃがいも にんにく 塩 コショウ 醤油
	春雨と白菜のわかめサラダ*	春雨 白菜 わかめ 塩 コショウ 醤油 砂糖 酢 オリーブ油
	コーンと枝豆の塩ゆで	コーン 枝豆 塩
11月27日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ 小麦粉 アレルギーパン粉 塩 コショウ 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油
	じゃがいもと人参の和風和え	じゃがいも 人参 酢 醤油 塩 コショウ 砂糖 オリーブ油
	ブロッコリー天	ブロッコリー 小麦粉 塩 油
	レンコンの肉味噌炒め	れんこん 豚肉 味噌 醤油 砂糖 みりん 片栗粉
	ブナピーのバジル風味	ブナピー バジル 塩 コショウ 醤油

日程	献立	原材料
11月30日 (月曜日)	白おにぎり	米
	チキン南蛮(甘酢)	鶏肉 酒 塩 コショウ 片栗粉 玉ネギ 穀物酢 砂糖 みりん 醤油 油
	さつまいもといんげんの煮物	さつまいも いんげん 醤油 砂糖 みりん
	マカロニきな粉	マカロニ きな粉 砂糖 塩
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ 醤油 みりん
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 醤油 砂糖 みりん
	ゼリー	下記参照

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□

青りんごゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、リンゴ濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄)□

オレンジゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素□

ストロベリーゼリー 砂糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料□

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋