

雲雀丘学園幼稚園 様

令和02年度 11月 アレルギー材料表(アレルギーC)

アレルギーC: マヨ 卵(つなぎ×) 乳 えび かに いか たこ 魚 貝 ごま 山芋・里芋 筍 キウイ パナ
パン 牛肉 鶏肉 小麦 大豆 コンタ 除去食

日程	献立	原材料
11月06日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の天ぷらのあんかけ	豚肉 タピオカ粉 塩 オリーブ油 玉ねぎ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨のカー炒め	春雨(タピオカ粉) アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	ほうれん草と人参のお浸し	ほうれん草 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母
ひじきの煮物	ひじき 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母	
11月09日 (月曜日)	白おにぎり	米
	トカツの生姜あん	豚肉 タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母 生姜 オリーブ油
	チンゲン菜と人参のお浸し	チンゲン菜 人参 アレルギー醤油 味の母 ビート
	レンコンとえのきの金平	れんこん えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
かぼちゃの甘煮	かぼちゃ アレルギー醤油 ビート 味の母	
11月10日 (火曜日)	特別アレルギーカレー	米 玉ねぎ 人参 豚肉 特別アレルギーカレールー(小麦粉・卵・乳・大豆・ピーナッツ含まず)
	りんごジュース	りんご ビタミンC
11月12日 (木曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のカー風味	豚肉 玉ねぎ 塩 コショウ アレルギー醤油 カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	さつまいもの天ぷら	さつまいも タピオカ粉 塩 オリーブ油
	揚げナスの煮浸し	なす オリーブ油 アレルギー醤油 ビート 味の母
	根菜煮	人参 ごぼう レンコン アレルギー醤油 ビート 味の母
キャベツと人参の酢の物	きゃべつ 人参 りんご酢 ビート 塩 アレルギー醤油 味の母	
11月13日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ	豚肉 塩 生姜 タピオカ粉 オリーブ油 アレルギー醤油
	チンゲン菜とブナビーの和え物*	チンゲン菜 ブナビー アレルギー醤油 ビート 味の母
	ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩
	レンコンと人参の甘辛炒め	れんこん 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
黄ピーマンのそぼろ炒め煮	黄ピーマン 豚ミンチ アレルギー醤油 ビート 味の母	
11月16日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の肉じゃが	じゃがいも 豚肉 玉ねぎ 人参 ビート 味の母 アレルギー醤油
	チンゲン菜としめじのソテー	チンゲン菜 しめじ 塩 コショウ アレルギー醤油
	カリフラワーとそぼろカー風味*	カリフラワー 豚ミンチ 塩 コショウ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず) アレルギー醤油 味の母
	いんげんの煮浸し	いんげん アレルギー醤油 ビート 味の母
春雨とわかめの酢の物	わかめ 春雨(タピオカ粉) 人参 塩 りんご酢 ビート 味の母 アレルギー醤油	
11月17日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉団子	豚肉 玉ねぎ マッシュポテト タピオカ粉 塩 コショウ アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	キャベツと人参の炒め物	きゃべつ 人参 アレルギー醤油 塩 コショウ
	小松菜とえのきの和え物	小松菜 えのき アレルギー醤油 ビート 味の母
さつまいものレモン煮	さつまいも レモン ビート 塩	
11月20日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の南蛮漬け*	豚肉 タピオカ粉 塩 アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 オリーブ油
	ひじきの煮物	ひじき 人参 味の母 ビート アレルギー醤油
	ほうれん草と赤ピーマンのソテー	ほうれん草 赤ピーマン アレルギー醤油 塩 コショウ
	切干大根の煮物	切干大根 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母	
11月24日 (火曜日)	白おにぎり	米
	豚肉のおろし煮	豚肉 大根 玉ねぎ アレルギー醤油 ビート 味の母
	春雨と白菜のわかめサラダ*	春雨(タピオカ粉) 白菜 わかめ 塩 コショウ アレルギー醤油 りんご酢 ビート オリーブ油
	豚肉団子*	豚肉 玉ねぎ タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油
	じゃがいものカーリック炒め	じゃがいも にんにく 塩 コショウ アレルギー醤油
ブロッコリーの塩ゆで	ブロッコリー 塩	

アレルギーC

日程	献立	原材料
11月27日 (金曜日)	白おにぎり	米
	豚肉ハンバーグ 照り焼き風	豚肉 玉ねぎ タピオカ粉 マッシュポテト 塩 コショウ ビート 味の母 アレルギー醤油 オリブ油
	ブナビーのトマト煮	ブナビー 玉葱 塩 コショウ ビート トマト アレルギー醤油
	じゃがいものカレーソテー	じゃがいも アレルギー醤油 塩 コショウ カレー粉(小麦粉 乳 卵 大豆 ピーナッツ含まず)
	れんこんと人参の甘酢漬け	れんこん 人参 りんご酢 ビート 塩 味の母 アレルギー醤油
	なすの天ぷら	なす 塩 タピオカ粉 オリブ油
11月30日 (月曜日)	白おにぎり	米
	豚肉の唐揚げ 甘酢ソース	豚肉 塩 コショウ タピオカ粉 アレルギー醤油 ビート 味の母 りんご酢 オリブ油
	大根とわかめの煮物*	大根 わかめ アレルギー醤油 ビート 味の母
	かぼちゃとしめじの煮物	かぼちゃ しめじ アレルギー醤油 ビート 味の母
	金平ごぼう	ゴボウ 人参 アレルギー醤油 ビート 味の母
	カリフラワーの香味和え	カリフラワー パセリ アレルギー醤油 味の母
	ももゼリー	もも・シラップづけ 砂糖 水溶性食物繊維 ブドウ糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料(小麦・大豆含まず) 酸化防止剤(ビタミンC) ケエン酸酢酸Na

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルゲン含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。 株式会社 富喜屋